

ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 42 (466) 24 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА • БЕСПЛАТНЫЙ ЛИПЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК • ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА



Фото: пресс-служба правительства Липецкой области

СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА

8 **На горячей линии**
Глава Липецка Евгения Уваркина
ответила на вопросы горожан

11 **Инсульт**
Всё о заболевании — в медицинской
вкладке «Анатомия жизни»

20 **Полвека с песней**
Юбилей отмечает руководитель
ансамбля «Зень» Арина Гридина



Все выпуски
читайте на сайте
openlipetsk.ru

К ВЗЛЁТУ ГОТОВЫ

Мэр Липецка Евгения Уваркина и губернатор Игорь Артамонов проверили, как идёт комплексная застройка нового микрорайона

Бывшая окраина города преобразуется на глазах. Рядом с микрорайоном Звёздным возводится новый. Он ограничен улицами Виктора Музыки, Михаила Трунова, трассой Орёл — Тамбов и Лебедянским шоссе. И название у него уже есть — Взлётный.

Космическая школа

Первый объект инспекции — школа. Её должны сдать в конце 2024 года. В настоящий момент на площадке возводят один из четырёх корпусов. Образовательное учреждение на 1 500 мест станет самой большой школой в Липецкой области. Её уже называют космической: в интерьере школы будут использовать тематический дизайн, сама школа будет носить имя основоположника космонавтики Константина Циолковского. Кроме традиционных школьных помещений здесь предусмотрены залы для занятий творчеством и научно-практической деятельностью.

— Строительство идёт по графику. Подрядчик не подводит, — отметила глава города.

Инфраструктура по «Стимулу»

Во Взлётном будут жить около 6 000 человек. Пока возводятся дома и социальные объекты, параллельно прокладывают инженерные сети: 4,6 км труб водоотведения, 2,6 км — водоснабжения и теплоснабжения, канализационный коллектор длиной более 2,6 км. Инженерная инфраструктура строится в рамках программы «Стимул» федерального проекта «Жильё» нацпроекта «Жильё и городская среда». Котельная



Губернатор и мэр ознакомились с планом школы, которая будет самой большой в городе, — на 1 500 учеников



В дизайне школы использована тема космоса. Сама школа будет носить имя Константина Циолковского



Возводят один из четырёх корпусов школы. Её сдача запланирована на 2024 год

МИКРОРАЙОН ПОД КЛЮЧ



Игорь Артамонов, губернатор Липецкой области: — Прошлой осенью здесь почти ничего не было. Года не прошло, как вырос новый

микрорайон — сразу с садиком, скоро будет школа. Прокладываются инженерные сети, строится котельная, делаются дороги, благоустраиваются дворы. Получится микрорайон под ключ. Такой объём строительства за короткий срок у нас впервые. Думаю, жители останутся довольны.

будет введена в работу до конца ноября 2023 года.

— В ближайшее время здесь предстоит решить ещё один важный вопрос — обустройство дороги, — прокомментировала Евгения Уваркина. — Уже известна компания, которая будет заниматься первым этапом строительства. До конца декабря специалисты должны отсыпать дорогу щебнем.

Губернатор сделал акцент на парковках. Он отметил, что это один из самых важных моментов при застройке, обязательно нужно предусмотреть достаточное количество парковочных мест. По словам Евгения Уваркиной, подрядчик планирует строительство подземных парковок.

Жильё под ключ

В микрорайоне возведено пять многоквартирных домов, где квартиры получат дети-сироты и липчане, живущие в аварийных домах. Три дома готовы к сдаче. С VIP-гостями заходим в 17-этажный дом на улице Фурсова. Сейчас здесь делают ремонт в 40 квартирах. Из них 11 — для переселенцев из ветхого и аварийного жилья, а 29 — для сирот. Квартиры уютные и просторные, с ремонтом под ключ: в каждой комнате поклеены обои и натянуты потолки, на кухне установлены плита и раковина, обустроены ванная и санузел. По словам Игоря Артамонова, ключи от нового жилья будут вручены хозяевам в ближайшее время.

— Хороший вид из окна, красивая благоустроенная площадка перед домом. Главная задача — в этом году реализовать последний, четвёртый этап программы переселения, — обратился губернатор к Евгении Уваркиной.

Игорь Артамонов обратил внимание, что одна из многоквартирных домов не достроена, никаких работ там не ведётся, рабочих на месте нет.

— Это объект ДСК. По плану сдача в следующем году, — объяснила Евгения Уваркина.

— Что-то не торопятся, тем более если сдача уже в следующем году. Пригласите к себе застройщика, напомните о сроках, — поручил губернатор.



Детский сад готов на 87%. Специалисты заканчивают чистовую отделку, устанавливают межкомнатные двери, собирают мебель



ГЛАВНОЕ В СТРАНЕ

ОДИН ПУТЬ

На прошлой неделе президент Владимир Путин провёл переговоры с председателем КНР Си Цзиньпином в рамках двухдневного международного форума «Один пояс, один путь».

На форуме был подписан крупнейший контракт на поставку зерновых более чем на 25 млрд долларов и ряд других соглашений.

Руководители КНР и России выступили перед всеми участниками форума. Путин заявил, что «Россия и Китай, как и большинство государств мира, разделяют стремление к равноправному, взаимовыгодному сотрудничеству в целях достижения всеобщего устойчивого и долгосрочного экономического прогресса и социального благополучия». Обязательное условие при этом — уважение «цивилизационного многообразия и права каждого государства на собственную модель развития», — цитирует президента РИА Новости.

Российский президент привёл в пример конкретные достижения: соглашение о сотрудничестве между членами ЕАЭС и КНР, международный коридор Север — Юг, модернизацию центрального участка Транссиба, строительство Северного широтного хода.

Форум международного сотрудничества «Один пояс, один путь» собрал в Пекине руководителей 20 государств, представителей 151 страны и 41 международной организации.

Также 19 октября в Китае прошёл российско-китайский энергетический бизнес-форум, российские и китайские компании подписали 20 соглашений, сообщает «Роснефть».

СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ КОМФОРТНОЙ



Евгения Уваркина,

мэр Липецка:

— Наша задача — сделать новый микрорайон комфортным для всех 6 000 жителей. В первую очередь оценили темпы строительства многоэтажек, куда переедут липчане из аварийного жилья.

Дома практически готовы. Осмотрели и квартиры. Подрядчики подошли ответственно. Просторные и уютные комнаты, красивые обои, благоустроенная площадка перед домом.



Второй детский сад

Идём к детскому саду. Он рассчитан на 350 малышей. Его построили рядом с другим садиком, предназначенным для малышей из Звёздного.

Новый детсад возвели ровно за год. В мае губернатор приезжал сюда с проверкой. Тогда здание было готово на 50%. По графику сад должны были сдать к концу декабря, однако руководитель ООО «ЖБИ-Капстрой» Юрий Лопатин обещает закончить на месяц раньше.

Сейчас готовность детского сада — 87%. На стройке работают 70 человек. Они заканчивают чистовую отделку: укладывают плитку в санузлах, красят стены и потолок второго и третьего этажей, устанавливают двери. Пищблок смонтирован. В группах уже частично собрали детскую мебель. Благоустраивают и территорию вокруг: дорожки выкладывают плиткой, на детских площадках делают основу под резиновое покрытие. В конце года дошкольное учреждение распахнёт двери для малышей. Садик будет доступен и для маломобильных воспитанников.

Текст: Анжелика Пишикина

Фото: пресс-служба правительства Липецкой области



Детский сад в конце года примет 350 малышей

УТИЛИЗАЦИЯ CO₂



Учёными Тюменского государственного университета и Томского политехнического университета создан метод утилизации углекислого газа, при котором получается порошок оксидов металлов. Его можно использовать в процессе изготовления керамики, сообщает «Российская газета».

Чтобы сократить выбросы CO₂, нужно либо хранить его, законсервировав в земной породе, либо применять, как это сделали сибирские учёные. Из полученных из углекислого газа веществ можно изготовить керамические изделия: те, что из порошков оксидов титана, используются в качестве фотокатализаторов для получения водорода, а те, что из оксидов железа, — как высокомагнитный и радиопоглощающий материал. Особо исследователи подчёркивают: количество энергии, необходимой для процесса, позволяет переработать в три раза больше углекислоты, чем обычно. По их словам, эффективность использования энергии при конверсии углекислого газа составляет около 300%, в то время как у лучших аналогов этот показатель не более 80%.



Ещё больше новостей в группе газеты в ОК

НАРАЩИВАЕМ МОЩНОСТИ

На Новолипецком металлургическом комбинате началась реконструкция кузнечно-прессового участка. Будут установлены кузнечный пресс рабочим усилием 2 500 тонн с манипулятором, четыре печи для нагрева слитков и дополнительное оборудование для резки заготовок и подготовки к ультразвуковому контролю внутренней структуры металла. Новое оборудование позволит увеличить вес поковок с 7 до 10 тонн и производить для ремонтов крановые колёса, габаритные валы и ролики, корпуса подшипников и другие комплектующие. Реконструкция позволит нарастить объёмы выпуска запасных деталей примерно на 10% и освоить производство крупногабаритных деталей. Общий объём инвестиций в проект составит 1,7 млрд рублей. Реконструкцию планируется завершить до конца этого года.

НЗ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ



Фото: пресс-служба мэрии

Туристско-информационный центр Липецка приглашает жителей и гостей города на прогулки (0+). Но не простые, а познавательные. Экскурсоводы поделаются интересными фактами о популярных достопримечательностях города. Прогулки бесплатные и запланированы каждые выходные в 14:00. Количество мест ограничено. Необходима предварительная запись. Более подробная информация о датах и маршрутах



ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ИНВАЛИДА

Прокурор Правобережного района Липецка Сергей Щеколдин добился обеспечения инвалида II группы необходимыми лекарствами. Прокурорская проверка показала, что липчанин по жизненным показаниям нуждается в длительном лечении препаратом. Однако, несмотря на имеющиеся у него льготные рецепты, ему трижды отказано в обеспечении лекарством. Это послужило основанием для внесения территориальной прокуратурой в адрес исполняющего обязанности главного врача ГУЗ «Липецкая городская больница №3 «Свободный сокол» представления. По итогам рассмотрения акта прокурорского реагирования нарушения устранены, права пациента восстановлены в полном объёме, сообщили в пресс-службе областной прокуратуры.

МИЛЛИОНЫ ОГНЕЙ



Фото: Александра Пастушенко

Город начинает готовиться к Новому году. Монтаж новогодней иллюминации планируют начать уже на этой неделе. Специалисты «Липецкгорсвета» будут постепенно устанавливать новогодние украшения на улицах. Как сообщает пресс-служба мэрии, первыми праздничные инсталляции «Оркестр снеговиков» и «Карета» появятся возле Комсомольского пруда. Но зажигать их пока не планируется. Всего город к Новому году украсят около 90 км гирлянд.

КОРОТКО

МЯУГАВПАТИ

Благодаря акции свой дом нашли пять кошек



Более 300 человек объединило мероприятие с говорящим, а точнее мяукающим и лающим, названием «МяуГавПати» (6+). Оно состоялось в Центральной городской библиотеке имени Есенина (ул. Космонавтов, 15/3). На площадке ЦБС Липецка его провёл приют для животных «Дворянское гнездо».

Каждый из присутствующих мог выбрать себе котёнка, у которого на сегодняшний день нет хозяина. Подробнее узнать о четвероногих жителях приюта, которые мечтают обрести свой дом, можно было на фотографиях, размещённых на стене Есенинки.

«МяуГавПати» началось не со слов о проблеме, а с дела. Директор Централизованной библиотечной системы Липецка Иван Хромых забрал из приюта сразу двух котят. Его примеру последовали и другие гости. Уже к середине мероприятия стена с фотографиями заметно поредела.

О преданности и доброте словами известных песен и языком танца рассказали лучшие артисты города и региона. На специально подготовленной выставке гости мероприятия увидели книги о животных из фондов городских библиотек.

Для всех, кто хотел передать привет жителям приюта в виде сахарной косточки или любой другой вкусной или нужной вещи, был открыт «Сундук добра». Однако добра было столько, что в сундук оно не поместилось и стояло в больших пакетах рядом с ним.

— Завершился дачный сезон. За лето дети наигрались с котятками и щенками, а взрослые понимают, что не готовы забрать домой «нового жильца», — прокомментировал директор ЦБС Липецка Иван Хромых. — И вот на закрытых на зиму дачах остаются кошки и собаки. Часть погибает, а часть пополняет число бездомных. И то и другое негуманно и неправильно. Мы провели «МяуГавПати», чтобы люди снова и снова задумались: стоит ли протягивать руку животному, если эта рука неспособна подарить тепло? Мы провели эту встречу именно у библиотеки, чтобы липчане ещё раз вспомнили великого Экзюпери с простым, известным, но жизненно важным «Мы в ответе за тех, кого приручили».

В планах у «Дворянского гнезда» продолжить сотрудничество с библиотеками, где будут размещены фотографии воспитанников пушистого приюта. 2 декабря в городе пройдёт большая благотворительная акция «Мартовский кот на Новый год» (6+) — там можно будет подобрать себе питомца.

Текст и фото: ЦБС Липецка



В «Сундук добра» гости благотворительной акции складывали корм для обитателей приюта



Директор ЦБС Иван Хромых вместе со своей семьёй забрал из приюта сразу двух котят



Пушистого питомца выбирают по фото. Подобные акции проходят каждую третью субботу месяца в ТЦ «Армада»



ДЕНЬГИ СЧЁТ ЛЮБЯТ

Видео с лекции по QR-коду



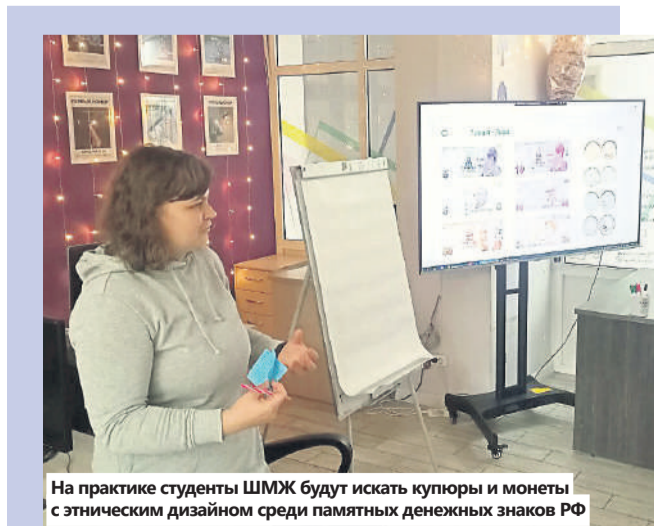
Для курсантов липецкой ШМЖ провели лекцию О ДЕНЕЖНЫХ ЗНАКАХ МИРА

Отделение Школы межэтнической журналистики по Центральному федеральному округу посетила эксперт липецкого отделения Банка России Елена Теслина. Она рассказала о денежной системе России и мира, показала различные купюры и монеты и провела со студентами познавательные практики в игровой форме.

Встреча проходила в редакции газеты «Первый номер» и сайта «Открытый Липецк», где собрались курсанты ШМЖ: студенты ЛГПУ, ЛГТУ и молодые журналисты местных СМИ. Онлайн-слушатели из Долгоруковского района Липецкой области и группа ребят из Марийского государственного университета смогли послушать спикера в формате видеоконференции.

Елена Теслина рассказала о денежной системе России в целом и отдельно остановилась на некоторых купюрах. Обсудили возвращение в оборот пятирублёвой банкноты и причины этого решения. Рассмотрели внимательнее обновлённую банкноту номиналом 100 рублей, посвящённую Москве и ЦФО. Зарядились позитивом от просмотра забавного промо-ролика о купюре «2 000 рублей», которая недавно отметила шесть лет с момента ввода в оборот (12 октября 2017 года).

Кроме того, рассмотрели денежные системы различных стран мира: США, Китая, Японии, Казахстана, ОАЭ, Турции, Филиппин. В игровой форме узнали, как называются денежные знаки в разных государствах. Курсанты пытались сопоставить карточки с названиями стран и их флагами с названиями их денег и знаков, обозначающих валюту.



На практике студенты ШМЖ будут искать купюры и монеты с этническим дизайном среди памятных денежных знаков РФ



Некоторые студенты впервые вживую увидели рублёвые купюры, находившиеся в обороте до 1991 года

Справиться без помощи спикера не удалось. Если с рублём, долларом, шекелем не запутались, то вот определить страны-хозяйки песо, лиры, реала было непросто.

Часть денежных единиц студенты смогли увидеть воочию, познакомившись с личной коллекцией Елены Теслиной. В её бонистическом и нумизматическом собрании немало памятных российских банкнот и монет. Именно среди них студенты нашли этнические элементы, а заодно и задумались: почему культурное многообразие нашей страны мало отражено на основных монетах и купюрах? Одну из практических студенческих работ в рамках обучения в ШМЖ ребята посвятят этому вопросу.

— Меня удивила информация о материалах, из которых изготавливают купюры. Что это не какая-то специальная бумага, а хлопковое и льняное волокно. И даже пластиковые купюры делают, — поделилась впечатлениями студентка ЛГТУ Алина Шеховцова. — Обязательно буду использовать советы эксперта по финансовой грамотности в обычной жизни.

Лекция действительно была не только интересной, но и полезной. Во-первых, студенты узнали много практической информации: как определить подлинность денег, куда можно сдать накопившуюся мелочь, где приобрести памятные монеты. Во-вторых, узнали массу забавных, удивительных, поразительных фактов о денежных системах мира, отдельных купюрах и монетах. В-третьих, обзавелись массой инфоповодов для написания статей.

Текст и видео: Елена Мамцева

Фото автора и пресс-службы липецкого отделения Банка России

КОРОТКО

ЭТНОДИКТАНТ

Фото с сайта www.miretno.ru



Ежегодная Международная просветительская акция «Большой этнографический диктант» пройдёт в Липецке. Участникам предстоит ответить на 30 вопросов: 20 — общих для всех; 10 — уникальных для каждого субъекта России, а для заграничных площадок подготовлены вопросы, посвящённые местам, связанным с Россией, за пределами РФ. Для офлайн-участия в диктанте всех желающих приглашают 3 ноября в Липецкий государственный педагогический университет имени Семёнова-Тянь-Шанского (ул. Ленина, 42, корпус 2, аудитория 217). Начало в 10:00. Ответить на вопросы в онлайн-формате можно с 3 по 8 ноября на официальном сайте www.miretno.ru.

Подробную информацию об этнографическом диктанте можно узнать у регионального координатора, ведущего консультанта управления внутренней политики Липецкой области Кристины Левченко: **28-08-20**.



РОЗЫСК-NANO

Комплекс для поиска машин в угоне тестируют в Липецке. Как рассказали в ГИБДД области, разработка полностью отечественная. Называется «Розыск-Nano». Оборудование распознаёт автомобильные номера и определяет в потоке машины, которые числятся в розыске. Комплекс, состоящий из планшета, ПО и фотовычислительного модуля, устанавливается на патрульную машину и работает как в движении, так и на стоянке. Тестирование уже подходит к концу. По его итогам будет принято решение о поставке таких комплексов полицейским.

РЕКЛАМА ВНЕ ЗАКОНА



Фото: пресс-служба мэрии

Контрольные рейды по выявлению несанкционированной рекламы систематически проводят сотрудники департамента развития территории. Они находят и убирают незаконно размещённые объявления. Так, на улицах Ангарской, Детской, в переулке Рудном с опор электропередачи и фасадов зданий собрали четыре пакета листовок. В департаменте развития территории напоминают предпринимателям, что рекламу услуг на объектах благоустройства нельзя размещать самовольно. За это нарушителям грозит штраф по статьям 5.5 и 5.6 Административного кодекса региона. Размер санкций варьируется от 50 до 500 тысяч рублей.



Ещё больше новостей в группе газеты в VK

ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ



Фото из архива «Первого номера»

Депутат по избирательному округу № 16 Вера Урываева проведёт личный приём граждан в рамках «Недели приёма граждан по вопросам ЖКХ». Встреча состоится 1 ноября в Доме детского творчества «Октябрьский» по адресу: ул. Депутатская, 556. Начало в 11:00. Предварительная запись по телефонам: **71-74-04** или **8-952-596-66-83**.

СОВЕТЫ ГОРСОВЕТУ



Сообщить о проблеме, высказать мнение, направить предложение в городской Совет депутатов теперь можно через специальный бот в мессенджере Telegram @Sovet22_bot. Можно отправить официальное или неофициальное обращение, а также написать слова благодарности. При официальном обращении даётся прямая ссылка для написания текста конкретному депутату. Неофициально обратиться можно прямо в боте, дав согласие на предоставление вашего контакта.



ГОРОДСКИЕ ЛИВНЁВКИ



Фото: пресс-служба горсовета

На комиссии по транспорту, дорожному хозяйству и благоустройству депутатам доложили о состоянии и перспективах модернизации ливневой канализации в Липецке. По информации мэрии, протяжённость ливнёвки, состоящей на балансе управления главного смотрителя, — 272,64 км. Город обеспечен ливневой канализацией примерно на 45–50%. В этом году на её содержание выделено почти 11 млн рублей. На следующий год запланировано 11,3 млн рублей. По словам вице-мэра Николая Дергунова, в 2024 году будет решена проблема застоя воды на перекрёстке улиц Папина и Доватора в районе школы № 45. Вопрос с подогревом пешеходного перехода на проспекте Победы в районе бывшего кинотеатра Спутник остаётся пока открытым. Всего же, по предварительным подсчётам и в ценах 2021 года, на модернизацию ливневой канализации необходимо 2,4 млрд рублей. На ближайшие три года средств на модернизацию ливнёвки в бюджете не предусмотрено.

ЖИТЬ В ЛИПЕЦКЕ

Екатерине Пинаевой всего 32 года, но уже восемь лет она представляет в горсовете округ № 15. Депутат настолько прониклась проблемами избирателей, что зачастую её слово становится решающим при их участии в программах, требующих финансирования.

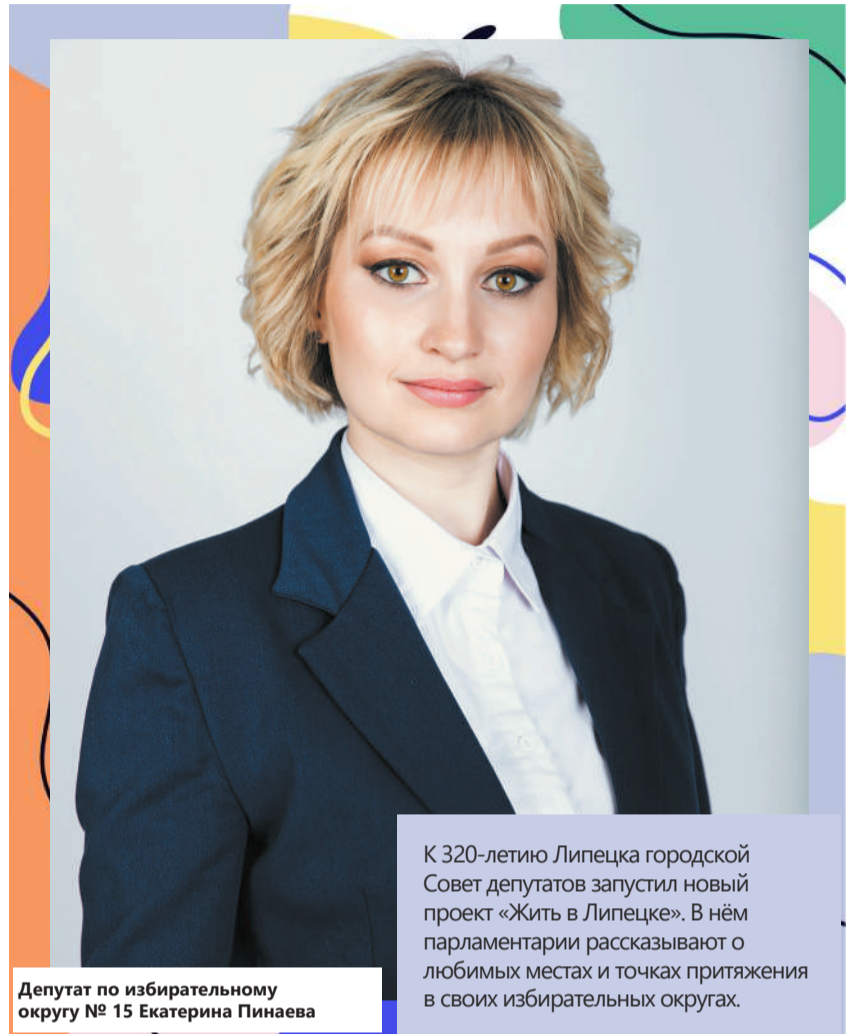
Два года назад во дворе дома № 2 в 15-м микрорайоне появились современная детская площадка и спортивный городок. Мэрии они обошлись в 1,7 млн рублей. 6% этой суммы должны были заплатить жильцы хрущёвки, но, к их радости, деньги выделил депутат областного Совета.

Жители высотки на улице Юных натуралистов, 7а, планировали благоустроить двор ещё с 2018 года. Но не получилось с программой «Комфортная городская среда», а потом дом выпал из «Инициативного бюджетирования». В конце концов именно под слово своего депутата жильцы дома стали участниками программы «Мой двор».

— Активность жителей округа такова, что в этом году мы могли бы заявить ещё три-четыре адреса на участие в этой программе, но, к сожалению, на неё дают всего пять миллионов рублей, — вздыхает депутат.

По мнению Екатерины Пинаевой, финансирование, пусть даже 1% от общей суммы программы «Мой двор», необходимо для искоренения иждивенческих настроений. Депутат говорит, что без желания людей сберечь то, что делается, нельзя добиться долговременного эффекта от любой муниципальной программы.

— Во время капремонта дома № 2 по улице Доватора его жильцы проявили инициативу, попросив подрядчика Фонда капремонта оставить демонтированное лифтовое оборудование. Жильцы сами его продали, заработав таким образом около ста тысяч рублей. Эти деньги они могут потратить на любые общедомовые нужды. Много ли в Липецке таких примеров?



Депутат по избирательному округу № 15 Екатерина Пинаева

К 320-летию Липецка городской Совет депутатов запустил новый проект «Жить в Липецке». В нём парламентарии рассказывают о любимых местах и точках притяжения в своих избирательных округах.

— задаётся вопросом Екатерина Пинаева.

Жительница дома Анна Волкова, увидев своего депутата, тут же попросила помощи: необходимо решить с «управляшкой» вопрос по поводу очистки подвала и сделать подход к пешеходному переходу, ведущему к 72-й школе, чтобы дети не ходили по грязи. Екатерина Пинаева заверила женщину, что эти вопросы решат в ближайшее время.

Несколько последних лет парламентарий боролась за комплексный подход к благоустройству. И была услышана. Самые проблемные участки округа в этом году включены в разные программы с общим финансированием в 40 млн рублей. По программе «Путь к школе» в районе домов № 22 и 24 по улице Студенческий



городок и дома № 2 по улице 15-й микрорайон заасфальтируют подходы к «зебре» — по этому переходу ходят дети в 103-й детсад и ходят ученики 21-й школы. В 45-й школе за лето поменяли кровлю и окна. По программе «Мой двор» благоустраиваются дворы. Завершён ремонт улицы Доватора. Сейчас в округе осталось лишь отремонтировать улицу Папина — это сделают в 2024 году. Нужен ремонт сквозному безымянному проезду с улицы Доватора между домами № 27 и 29.

Екатерина Пинаева надеется, что в следующем году большая площадка в Студенческом городке у машиностроительного колледжа будет благоустроена по программе «Комфортная городская среда». Жители округа активно поддерживают проект превращения этого плаца в место отдыха молодёжи, которой тут много.



Связаться с депутатом можно в группе в ВК





СПАСТИ И СОХРАНИТЬ

**В СЕМИ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМАХ ЛИПЕЦКА ВЫЯВЛЕНЫ
ДЕФЕКТЫ НЕСУЩИХ КОНСТРУКЦИЙ**

Адреса домов с проблемами по конструктиву на комиссии по ЖКХ, градостроительству и землепользованию в горсовете озвучила вице-мэр — председатель департамента ЖКХ Ирина Вербецкая. Это улицы Космонавтов, 10; Терешковой, 13а; Скороходова, 11; Зегеля, 13а; 9-й микрорайон, 22/2; Крылова, 63а; Московская, 135. За ними установлен постоянный контроль. Информация об ухудшении технического состояния зданий от управляющих компаний в этом году не поступала.

Усилить конструкции

Так, в доме № 63а по улице Крылова по результатам мониторинга решат, стоит ли усиливать конструкцию или же можно провести капитальный ремонт.

В доме № 22/2 в 9-м микрорайоне, согласно заключению экспертов, требуется усилить лестничные марши и провести противоаварийные работы.

— Необходим постоянный контроль технического состояния дома, — пояснила Ирина Вербецкая.

Отдельно вице-мэр остановилась на ситуации с домом № 16 в 9-м микрорайоне. По её словам, 98 собственникам, которые согласились на выкупную стоимость, уже начали перечислять деньги. Правительство Липецкой области выделило на эти цели 377 млн рублей. Владельцам 19 квартир администрация города предоставит жильё равнозначной площади. Новые квадратные метры они получат до конца года.

Молодые, но аварийные

Первый вице-спикер горсовета Борис Понаморёв обратил внимание на то, что в городе есть достаточно «свежие» дома, но там уже нужно проводить аварийные работы.

— Людям, конечно, надо помогать. Но неправильно передвигать сроки ка-



На комиссии по ЖКХ и градостроительству депутаты обсудили состояние проблемных домов

питального ремонта у действительно старых домов в пользу тех, где очевидно, что застройщик некачественно выполнил свою работу, — пояснил Борис Понаморёв. — Необходимо искать иные инструменты, например, за счёт экономии по другим программам, так как сделать это, используя тариф на содержание жилья, зачастую невозможно.

Нужно оперативное вмешательство

Депутат по избирательному округу № 21 Андрей Захаров предложил включить в список проблемных дом № 11 по улице Нижняя Логовая.

— Вопросов там достаточно. Жители являются фактически погорельцами. Они горели из-за того, что застройщик некачественно сделал электрическую проводку в местах общего пользования. Отходит стена, и дом постоянно заливает. Я убедительно прошу департамент жилищного хозяйства обратить внимание на этот дом, потому что там сфокусированы все проблемы, которые застройщик переложил на плечи жильцов. И сейчас собственники не знают, как из этого положения выйти

(«Первый номер» писал о многоэтажке в выпуске № 39 от 25 июля).

УК «КиТ», которая обслуживает дом, уже подала иск к застройщику. Учредитель управляющей компании Алексей Клюев пояснил: в доме выявлены недостатки на сумму более 200 млн рублей. А застройщик, компания СУ-9, находится в стадии банкротства. Всё имущество компании было реорганизовано на подрядную организацию.

— Дом «молодой», всего четыре года. Здесь вопросы должны быть в первую очередь со стороны правоохранительных органов к застройщику и к тем, кто принимал этот дом. Его же вводили в эксплуатацию, делали экспертное заключение, — высказала своё мнение вице-спикер Светлана Бессонова.

— Надо разграничить обязательства застройщика и управляющей компании, — подытожил Борис Понаморёв. — Гарантийный срок по таким объектам обычно пять лет, поэтому вопрос требует оперативного решения.

Текст: Марина Костюк
Фото из архива «Первого номера»

Достроить

В Липецке насчитывается около 30 объектов, строительство которых по тем или иным причинам прекращено либо приостановлено. Как муниципалитет будет решать этот вопрос, на комиссии в горсовете рассказала вице-мэр — председатель департамента градостроительства и архитектуры Светлана Сурмий: — Один из инструментов — изъятие объектов незавершённого строительства для последующей реализации с аукциона для завершения полномочий. Так, за 2022 год и начало текущего по четырём объектам были приняты судебные решения об изъятии долгостроев у проблемных застройщиков и проведены повторные торги. Заброшенную строительную площадку в 26-м микрорайоне выкупил Елатомский приборный завод. Тут запроектировано возведение поликлинического корпуса частного медицинского центра. Разрешение на строительство собственник уже получил, завершить его он планирует в мае 2026 года. Ещё один недострой на улице Неделина, называемый в народе «гнилой зуб», превратится в многофункциональный административно-гостиничный комплекс с подземной автостоянкой. Ввод в эксплуатацию запланирован на октябрь 2027 года.

На месте снесённого кинотеатра «Спутник» компания «Поликолор» планирует построить торгово-административное здание и благоустроить прилегающую территорию. Но им там не хватает места для размещения парковки. Поэтому собственник ждёт проект планировки и межевания. Проектная документация на строительство уже готова.

В ближайшее время ждёт преобразование и недостроенное здание кафе с танцевальной площадкой в парке Победы. Там сменился собственник, он уже согласовал новый архитектурный облик объекта. Кроме этого, удалось найти собственника для двух недостроенных жилых домов в микрорайонах Победа и ЛТЗ.

Один из самых проблемных долгостроев — здание гостиничного торгово-развлекательного центра «Орлёнок» на пересечении проспектов Победы и 60 лет СССР. В ноябре 2022-го застройщик законсервировал недостроенный центр. Администрация Липецка ищет нового инвестора.

— Есть ли какие-то перспективы разработки механизма об изменении назначения земельного участка под «Орлёнком»? Наши застройщики хотели бы там построить жилой дом, — поинтересовался первый вице-спикер Борис Понаморёв.

Как пояснила Светлана Сурмий, законодательство предусматривает возможность изменения назначения использования земельного участка, только если он находится в собственности.

— Пока участок в аренде, — рассказала Светлана Сурмий. — Но мы работаем над тем, чтобы внести предложение по изменению законодательства. Этим вопросом будет заниматься депутат Госдумы от нашего региона Дмитрий Аверов. Если наше предложение будет поддержано, это позволит вовлечь такие объекты незавершённого строительства в комплексное развитие территории.

Текст: Марина Костюк

Глава Липецка Евгения Уваркина ответила на самые наболевшие вопросы горожан



Свыше 300 обращений — в соцсетях и по телефону — во время прямого эфира. На минувшей неделе в Центре управления регионом была организована встреча с мэром Евгенией Уваркиной. Жителей интересовали вопросы ЖКХ, благоустройства, транспорта и платных парковок. Одной из актуальных тем стало отопление — больше половины заданных вопросов было посвящено подаче тепла в многоквартирные дома.

Горячий вопрос

С 3 октября в Липецке началось включение отопления в больницах, школах, детских садах. С 9 по 13 октября — в многоквартирных домах. По информации от управляющих компаний на 15 октября, в 56 МКД отсутствовало качественное теплоснабжение из-за проблем как на общедомовых инженерных сетях, так и в отопительных системах в квартирах.

— Ежедневно мониторим обращения, которые поступают в Единую диспетчерскую службу (ЕДС). За первую неделю с начала отопительного сезона почти 6 000 из них было связано с теплом, — обрисовала ситуацию Евгения Уваркина. — Обращаю внимание жителей, что именно заявка, оставленная в системе ЕДС, позволяет департаменту чётко контролировать исполнение. Ресурсоснабжающие организации и управляющие компании, приняв заявку от ЕДС, обязаны устранять проблему в период отопительного сезона в течение четырёх часов.

«РЕСУРСНАБЖАЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УК ОБЯЗАНЫ В ПЕРИОД ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА УСТРАНИТЬ ПРОБЛЕМУ В ТЕЧЕНИЕ ЧЕТЫРЁХ ЧАСОВ»

Обнаружены 56 домов с серьёзными проблемами, из них в 14 домов тепло вообще не запущено. Подача тепла была осуществлена, но после этого возник порыв на внешних или на внутридомовых сетях. К сожалению, это говорит о некачественной подготовке к отопительному сезону. Комиссия департамента ЖКХ и Госжилинспекции проанализирует, почему случилась авария после запуска.

По поводу отсутствия отопления в доме № 19 на проспекте 60 лет СССР. Мы проанализировали ситуацию. Авария — порыв на внутридомовых сетях — случилась 13 октября, только 15-го «Квадра» отключила систему. И лишь после этого управляющая компания смогла откачать воду, которая за-

ливалась подвал. 16 октября дом снова подключили к отоплению. Считаю, что такой подход со стороны «Квадры» недопустим. Попросила непосредственно руководителей компании включиться в чат, чтобы контролировать работу своих специалистов.

В целом регулировка гидравлического режима будет осуществляться в течение 30 дней после начала отопительного периода.

Подвальная тема

Жители дома № 23 по улице Индустриальной пожаловались на частые подтопления подвалов. За 2022 год от них поступило шесть обращений, половина из которых относится к компетенции «РВК-Липецк», половина — к УК.

— Тема актуальная, так как подвалы одновременно являются и укрытиями, — обозначила проблему Евгения Уваркина. — В прошлом году провели инвентаризацию, выписали предостережение управляющим компаниям — они обязаны следить за состоянием подвалов. Ежеженедельно рассматриваем обращения по залитым кровлям, подтопленным подвалам. Из 180 таких обращений 130–140 именно по подтоплению подвалов. С УК договорились: составляем топ антилидеров по количеству обращений и инициируем выездные комиссии с профильными департаментами, Госжилинспекцией, Общественной палатой. («Первый номер» делает серию материалов по проверке подвалов. Читайте о состоянии подвалов в рубрике «Городская среда». — Прим. ред.)

По данным департамента ЖКХ, основными причинами затопления подвалов чаще всего являются наличие контруклона от дома к колодцу и засор канализации вследствие неправильной её эксплуатации жителями. Можно уже анекдоты записывать: сотрудники УК рассказывают, что вытаскивают из канализационной трубы... свадебные платья.

Ремонт двора

Комплекс мер по внутридворовому благоустройству будет расширяться, рассказала во время прямой линии Евгения Уваркина. К губернаторской программе «Мой двор», которая действует в Липецке с прошлого года и по которой двор может получить до 5 млн рублей на оборудование парковочных мест, детских и игровых площадок, добавится подпрограмма «Ремонт двора».

— Губернатор поддержал новую муниципальную программу «Ремонт двора», — подчеркнула Евгения Уваркина. — Будет выделено ещё 100 млн рублей. Эта программа поможет УК самостоятельно вести такие работы, как ямочный ремонт асфальта во дворе; ремонт и точечная замена детского оборудования; модернизация контейнерных площадок; снос, вывоз аварийных деревьев.





В среднем деревья в городе живут 50–60 лет. Большая часть деревьев выработала свой ресурс



Только в этом году в Липецке снесли 2 197 деревьев. Всего же сноса требуют 5 000



Последние три года — особое внимание общественному транспорту. Только в этом году Липецк получил 46 новых газомоторных автобусов



На благоустройство дворовой территории по программе «Мой двор» можно получить до 5 млн рублей

90% затрат на эти виды работ будут компенсированы благодаря субсидии.

Аварийный срез

Ещё одну актуальную тему обозначила глава Липецка — сухостой. («Первый номер» неоднократно писал об этом в 2022 и 2023 годах.) Большая часть зелёных насаждений выработала свой ресурс. В городе деревья живут 50–60 лет. К тому же в прошлом году ЦФО атаковали такие вредители, как изумрудная златка, из-за чего погибли почти все ясени. Только в этом году в Липецке снесли 2 197 деревьев и обрезали 1 250. Евгения Уваркина сказала, что до конца года уберут 428 засохших дерева и обрежут 200. Всего же на территориях общего пользования сноса требуют 5 000 деревьев.

— Сейчас срок на снос проблемного дерева — до 1 года, но обсуждаем вопрос изменения сроков. Хозяйственный субъект будет обязан спилить дерево в течение трёх месяцев, — пояснила Евгения Уваркина. — Мы запустили новую программу. На сайте map48.ru жители могут зайти в раздел «Экология», выбрать вкладку «Зелёные насаждения» и внести заявку по проблемному дереву. После заявки на место выезжает экспертная комиссия, которая и определит состояние дерева. На сайте можно будет отследить, в каком статусе находится заявка, когда будет осуществляться снос или опилка.



Просроченные работы

— Раскопки — хроническая проблема. К сожалению, и в прошлом году, и в этом большое количество просроченных раскопок, — ответила на жалобу о коммунальных раскопах Евгения Уваркина. — Ужесточили требования: сделали нормативный доку-

« НА САЙТЕ MAP48.RU ЖИТЕЛИ МОГУТ ЗАЙТИ В РАЗДЕЛ «ЭКОЛОГИЯ», ВЫБРАТЬ ВКЛАДКУ «ЗЕЛЁНЫЕ НАСАЖДЕНИЯ» И ВНЕСТИ ЗАЯВКУ ПО ПРОБЛЕМНОМУ ДЕРЕВУ »

мент, где обязали все ресурсоснабжающие организации прикладывать акты скрытых работ: какое уплотнение, качество асфальта. Есть более 200 физических просрочек. Антилидеры — «Квадра» и «РВК».

Плата за место

Платные парковки заработают в Липецке не раньше 15 ноября. Сейчас проходит ознакомительный этап для горожан, заявила Евгения Уваркина. Платные парковки будут работать с 8:00 до 20:00 в будние дни. Стоимость — 34 рубля в час. В праздники и выходные горожане смогут парковаться бесплатно. Жители домов, около которых организована платная парковка, смогут приобрести годовой абонемент на парковку за 1 508 рублей.

— Много дискуссий по поводу платных парковок. 16 октября мы запустили систему в тестовом бесплатном режиме. Возле социальных объектов парковка в течение часа будет бесплатной. Но с депутатами обсуждаем, что, возможно, нужно продлить до полутора часов — в поликлинике люди могут не успеть посетить врача. Также мы увеличили перечень льготников. Если раньше в него попадали порядка 20 тысяч человек, то сейчас почти 50 тысяч. Среди льготников многодетные семьи, участники боевых действий, почётные граждане и так далее. Хочу заметить, что в Липецке будет предусмотрена постоплата. Например, в других городах, если не оплатил в течение 15–60 минут, получаешь штраф.

Постоплата действует в течение суток — до 23:59 часов. Если днём по какой-то причине не успел заплатить, можно оплатить в течение дня онлайн по федеральному мобильному приложению «Горпарковки», через банкоматы, «Сбер Онлайн».

Кадровый вопрос

Дефицитом водителей объяснила Евгения Уваркина недостаток общественного транспорта на городских маршрутах. На прямую линию поступило несколько жалоб по этому вопросу.

— Это проблема не только Липецка, — прокомментировала Евгения Уваркина. — Ощутим дефицит водителей. Переобучаем специалистов. Работаем с ссузами, но есть нюанс — их выпускники могут сесть за руль автобуса только с 21 года.

Ещё одна проблема — санитарное состояние транспорта. Каждую неделю рассматриваем жалобы на порванные сиденья, грязь в салоне. Я понимаю, что предприятие обязано перед выпуском всё сделать. Но сиденья рвут и мусорят не водители. Поэтому работать на транспорте, когда на тебя выливается столько негатива, — целое испытание. Это также одна из причин нехватки кадров.

Поехали на новом

Евгения Уваркина рассказала о модернизации городского общественного транспорта:

— Внимание к муниципальному транспорту серьёзное. Последние три года постоянно его обновляем. Только в этом году получили 46 газомоторных автобусов, скоро придут ещё девять. Решаем вопрос о стимулировании частных перевозчиков. В настоящий момент средний возраст их автобусных парков — 22 года. До конца 2025-го полностью модернизируем всю инфраструктуру горэлектротранспорта — заменим 40 км пути и пустим на линию 46 новых трамваев, построим дополнительную ветку в 5 км, которая обеспечит пассажиропоток из новых микрорайонов. До конца года в Липецк придут 10 электробусов.

Пляжи-2024

2024 год пройдёт под знаком благоустройства пляжей. Евгения Уваркина согласна с липчанам, что одного места для купания городу недостаточно. В данный момент полностью благоустроен Центральный пляж.

— В этом году за благоустройство пляжа в районе ЛТЗ в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» проголосовало почти 4 500 человек. Поэтому в 2024–2025 годах планируем его обновление, — поделилась Евгения Уваркина. — Поменяем песчаное покрытие, установим навесы, проведём освещение.

Текст: Анна Дикарева

Фото: Сергей Паршин и правительство Липецкой области

2 НОЯБРЯ 14:00

АРТАМОНОВ
ОНЛАЙН

artamonovigor.ru

Задать вопрос губернатору

8-800-450-48-00

LIVE


ТВОЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

- ★ ВЫСОКАЯ ОПЛАТА
- ★ ДОПЛАТА ЗА РЕЗУЛЬТАТ
- ★ ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ
- ★ ЛЬГОТЫ

CONTRACT.MIL.RU
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЁННЫХ СИЛАХ

УЛ. МОСКОВСКАЯ, 16 А
ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ Г. ЛИПЕЦКА

33-76-94
33-76-16




Сегодня Победа куётся не только на фронте, но и в тылу. Лишь совместными усилиями мы сможем приблизить долгожданный мир.

ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО?

Поддержка может быть разной. Любая помощь ценна и необходима. Можно изготавливать маскировочные сети, буржуйки, шить или же **сделать посильный вклад в Фонд «Наш Липецк».**

Все собранные средства пойдут на поддержку наших военных.

Сделать пожертвование можно, отсканировав QR-код в приложении любого банка. Откройте приложение, выберите оплату по QR-коду, наведите камеру смартфона на картинку, в появившемся окне введите любую сумму.



р/с: 40703810435000001101
ЛИПЕЦКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8593 ПАО СБЕРБАНК
БИК: 044206604
к/с: 30101810800000000604
+79205004591
руководитель Фонда «Наш Липецк»
Князева Елена Валерьевна

ЧИСТЫЙ ЧЕТВЕРГ

ПРИГЛАШАЕМ:

- ВОЛОНТЁРОВ
- ШКОЛЬНИКОВ
- ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БИЗНЕСА
- НЕРАВНОДУШНЫХ ГОРОЖАН


СДЕЛАЕМ ГОРОД ЧИСТЫМ!

дополнительную информацию можно узнать по телефону:
22-13-30



ГИС ЖКХ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ПОДРОБНЕЕ:
dom.gosuslugi.ru

- ИЗУЧАЙТЕ **ТАРИФЫ**
- УПРАВЛЯЙТЕ **ДОМОМ ОНЛАЙН**
- ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ **ПРИБОРОВ УЧЕТА**
- ОПЛАЧИВАЙТЕ **ЖКУ ОНЛАЙН**

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины). Приём по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание. З/п до 96 000 р. до вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 125 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65 **НЗ**

Ремонт холодильников всех марок. Заправка кондиционеров. Выезд в район.

т.: 8 (905) 043-38-14
т.: /4742/ 25-60-80.

НЗ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

- выплата серых заработных плат
- задолженность по заработной плате
- работа без заключения трудового договора
- выплата заработной платы ниже уровня, гарантированного законодательством

• 23-91-43 • 23-91-44 •

Инсульт просто так не возникает!



В Липецкой области ежегодно инсульт случается у 4 000 человек. Из них 700 умирают, 1 500 — остаются инвалидами. В преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом, который отмечается 29 октября, на вопросы «Первого номера» ответил главный внештатный специалист-невролог управления здравоохранения Липецкой области Александр Щёголев.

— Александр Юрьевич, начнём с простого: что такое инсульт и какие виды инсульта бывают?

— Инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения. Есть два типа: геморрагический и ишемический. В первом случае в голове разрывается сосуд и внутрь мозга изливается кровь, образуется внутримозговая гематома. При этом у человека повреждается мозг, перестают двигаться конечности, могут нарушиться речь, зрение. При ишемическом инсульте сосуд не разрывается, а закупоривается. Это происходит на фоне скрытой атеросклеротической бляшки внутри сосуда или постинфарктного кардиосклероза, когда кровь из сердца полностью не выталкивается и там создаются условия для формирования эмбол (сгусток крови — Прим. ред.). Они могут в какой-то момент вылетать и забивать сосуды головного мозга. Те участки головного мозга, в которые не поступает кровь, начинают отмирать.

— Какой тип инсульта чаще встречается?

— Чаще ишемический. Геморрагический инсульт в основном возникает у людей, страдающих гипертонией. Высокое давление — тот фактор, на фоне которого часто происходит разрыв сосудов. В группе риска пациенты с фибрилляцией предсердий — нарушением ритма, при котором сердце сокращается неравномерно и полноценного выталкивания желудочками предсердий всей массы крови не происходит. Оставшаяся кровь образует сгустки — микроэмболы. Они могут персистировать годами, то есть быть постоянно, а могут образоваться из-за сорванного ритма за 48 часов.

— Как предотвратить инсульт? Какие профилактические меры существуют?

— Важно на ранних этапах выявлять пациентов с фибрилляцией предсердий, назначать им соответствующую терапию. И это ни в коем случае не аспирин. Он неэффективен для таких пациентов. Им нужны антикоагулянты, которые разжижают кровь, и тромбы не образуются. Риск развития инсульта у пациента, который получает эти препараты, меньше 1%. Антикоагулянты включены в программу льгот-

ного обеспечения и бесплатны для пациентов, перенёвших инсульт. Также необходимо профилактировать высокое артериальное давление: получать гипотензивные препараты, регулярно их принимать, самостоятельно не отменять. Необходимо следить за уровнем холестерина в крови. Он провоцирует возникновение атеросклеротических бляшек. Пациентам с выраженным атеросклерозом необходимо делать УЗИ сосудов шеи, смотреть степень стеноза (сужение сосуда. — Прим. ред.).

— Как стресс влияет на организм?

— Стресс — естественное состояние человека, который возникает при воздействии какого-то раздражающего фактора. Мы его не можем избежать, но ответная реакция организма на стресс у всех разная. Если человек регулярно занимается спортом, физкультурой, его сосудистый тонус быстро регулируется. Если человек физически не тренирован, злоупотребляет алкоголем, курит, его сосуды находятся в постоянном спазмированном состоянии, забиты холестерином, плюс нарушается приток крови, развивается инсульт. Избежать стресса мы не можем, но подготовиться — вполне.

— Насколько за последние годы помолодел инсульт?

— Возрастная группа почти не меняется — инсульту подвержены люди старше 50 лет. В молодом возрасте в основном бывает геморрагический инсульт, и связан он с та-

кой редкой наследственной патологией, как аневризма (выпячивание стенки кровеносного сосуда артерии. — Прим. ред.). Ещё поступают женщины, которые длительное время принимали пероральные контрацептивы. Эти препараты вызывают повышенную свёртываемость крови, что приводит к тромбозу сосудов. В последнее время у молодых часто бывает гипертония, что связано с курением, гиподинамией. И если пожилые люди за собой следят и знают симптомы инсульта, то молодых обычно ничего не беспокоит. Они поступают уже с инсультом и давлением 200–220. Нужно понимать, что инсульт просто так не возникает. Всегда есть факторы или причины, которые к нему приводят. И их стараются выявить на профосмотрах и медосмотрах.

— Какие симптомы должны насторожить?

— К первым признакам относят онемение тела: правой или левой сторон. Головокружение, слабость в конечностях, выпадение поля зрения, неукротимая рвота, невозможность самостоятельно передвигаться из-за неустойчивой походки. Возможно нарушение речи. Иногда люди думают, что сидит пьяный, и проходят мимо, а человека парализовало. Нужно быть внимательными друг к другу.

— Исходя из статистики, 50–60% пациентов, перенёвших инсульт, возвращаются к нормальной жизни...

— Да. Важно соблюдение правила «золотого часа». При ишемическом инсульте нужно обратиться в скорую в первые четыре часа, чтобы мы смогли провести процедуру тромболитика — это растворение тромба. Или новую процедуру — тромбэкстракцию (хирургическое удаление тромба из сосуда головного мозга. — Прим. ред.). В этом году мы провели 14 таких операций. Время очень важно, все процессы происходят быстро и приводят к некрозу. Но, к сожалению, наши пациенты не спешат в больницу. Ведь в головном мозге нет рецепторов, поэтому при кровоизлиянии и некрозе боли нет. Человек ощущает только слабость и онемение, поэтому может долго сидеть и думать, что пройдёт. Приезжает на следующий день в больницу, а в головном мозге уже необратимые изменения. Но таких случаев становится всё меньше.

— В федеральные центры ещё отправляете пациентов или уже всё в Липецке можно сделать?

— Мы направляем в нейрохирургические центры имени Бурденко в сложных случаях. В основном они связаны с аневризмами. В связи с тем, что у нас обновилось оборудование, потребность в московских центрах снизилась. В этом году мы отправили двух или трёх человек. В прошлом — 10.

— Где проводится реабилитация?

— Реабилитацию проводим на базе неврологического отделения Липецкой областной клинической больницы, также открыты новые отделения в БСМП и в больнице в посёлке Матгырском. Там используют современные методики мирового уровня. Врачи готовы прийти на помощь, но важно и самим заботиться о своём здоровье.

Беседовала Виктория Толчеева
Фото: Александра Пастушенко

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:



1. Попросите человека улыбнуться. При инсульте улыбка получается «кривой», ведь мышцы одной стороны лица перестают слушаться больного.



2. Задайте любой вопрос, например, «Как вас зовут?» Обычно в момент мозговой катастрофы человек не может связно говорить.



3. Предложите поднять обе руки одновременно. Как правило, руки не могут подняться на один уровень, поскольку одна сторона тела практически не слушается.

Цель — спасти жизнь

Врачи Липецкой областной клинической больницы
с помощью уникальной операции спасли жительницу региона



Завотделением эндovasкулярной хирургии Михаил Малоков, завотделением острого инсульта Александр Щёголев и эндovasкулярный хирург Павел Огнев с пациенткой

«Выключить» аневризму

В региональный сосудистый центр женщину с инсультом доставили из Лебедянской районной больницы. В ходе обследования специалисты выявили, что кровоизлияние в мозг произошло из-за аневризмы артерий. Липецкие врачи должны были максимально быстро стабилизировать состояние пациентки и провести операцию. По словам специалистов, угроза смерти от повторного разрыва аневризмы в таких случа-

ях очень велика: погибают двое из трёх. Для «выключения» аневризмы мозговой артерии было проведено уникальное внутрисосудистое вмешательство вместо традиционной трепанации черепа. Операция прошла успешно! Липецкие врачи показали, что уровень их мастерства сопоставим с уровнем федеральных центров. Сейчас пациентка находится на амбулаторном этапе реабилитации и в ближайшее время вернётся к обычной жизни.

25 жизней

Это не единственная уникальная методика для нашего региона, которой обучены и которую применяют врачи Липецкой областной клинической больницы. Только за прошедшие 12 месяцев они спасли 25 жизней благодаря тромбэкстракции — это совместная методика неврологов, рентгенологов и эндovasкулярных хирургов. Суть манипуляции заключается в том, что через небольшой прокол в артерии внутри сосудов к месту тромбоза проводятся специальные инструменты, удаляется сгусток, восстанавливается проходимость артерии в голове. Операция позволяет практически полностью восстановить человека и вернуть его к труду.

11 лет работы

На базе Липецкой областной клинической больницы уже 11 лет успешно работает региональный сосудистый центр. Он был открыт в рамках федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

Центр состоит из отделения для больных с острым инфарктом миокарда и неврологического отделения для больных с острым нарушением мозгового кровообращения. Работа специалистов второго отделения направлена на повышение

доступности и своевременности качественной медицинской помощи пациентам с острыми инсультами. Также в нём реализуется программа по выявлению и спасению пациентов с аневризмами сосудов головного мозга. Каждый месяц к врачам поступают два-три человека с таким диагнозом. Неврологи совместно с нейрохирургами и эндovasкулярными хирургами определяют тактику, и пациенты получают адекватную и максимально раннюю оперативную помощь. Такая тактика не только может спасти жизнь человеку, но и вернуть его к нормальной деятельности.

Мультидисциплинарный подход

Главный тренд деятельности неврологов центра — мультидисциплинарный подход к ведению и лечению больных, когда пациентом занимаются сразу несколько специалистов: кардиологи, рентгенологи, функционалисты и в первую очередь — специалисты хирургического профиля (нейрохирурги, сосудистые и эндovasкулярные хирурги). Это стало возможно благодаря появлению в арсенале больницы современного высокотехнологического медицинского оборудования. В течение последних двух лет в рамках новой стратегии отлажены процессы выявления, отбора и маршрутизации пациентов высокого риска. Это позволяет оперативно выявить угрозы для жизни, свести к минимуму риск смерти или тяжёлой инвалидизации.

Текст: по материалам
Липецкой областной клинической больницы
Фото из архива больницы

Ежегодно в Липецкой областной клинической больнице более 1 800 человек получают высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП). Она предоставляется в рамках государственного задания как из федерального бюджета, так и по полису ОМС.

Высокотехнологичная медицинская помощь оказывается по 12 профилям. Среди наиболее значимых направлений — операции по стентированию коронарных артерий, эндопротезирование суставов, удаление опухолей головного мозга, операции на сонной артерии. Хирурги и другие специалисты больницы выполняют множество уникальных операций. Например, операции на гепатобилиарной зоне (сложная многоуровневая система, которая состоит из печени, желчного пузыря и желчных протоков. — Прим. ред.), операции на почках и надпочечниках.

Хирурги постоянно совершенствуют профессиональные компетенции. В учреждении обновляется оборудование. Оно приобретается в рамках национальных проектов «Здравоохранение», «Демография», а также на условиях лизинга из собственных средств больницы. Так, в числе высокотехнологичных новинок в учреждении были установле-

ДОСТУПНАЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ПРОФИЛИ ВМП УЧРЕЖДЕНИЯ:

- абдоминальная хирургия,
- нейрохирургия,
- колопроктология,
- травматология-ортопедия,
- урология,
- оториноларингология,
- торакальная хирургия,
- сосудистая хирургия,
- челюстно-лицевая хирургия,
- кардиология,
- неврология,
- эндокринология.

ны две 3D-эндоскопические стойки. Стоимость каждой — 20 млн рублей. Они позволяют хирургам проводить операции с помощью самой современной техники и дают пациентам возможность получить более качественную и безопасную помощь, ведь время операции при использовании такой стойки значительно сокращается.

Текст и фото: ГУЗ «ЛОКБ»



УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНИКА:

- новый ангиографический комплекс, РКТ-аппарат,
- нейрохирургическая и артроскопическая стойки,
- лазерный литотриптер,
- УЗ-аппаратура,
- эндоскопическая аппаратура,
- наркозно-дыхательные аппараты,
- аппараты ИВЛ,
- многое другое.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Предотвратить инсульт

Каждому необходимо знать основные факторы риска развития инсульта. Большую роль играют возраст, пол, наследственная предрасположенность человека, а также наличие артериальной гипертензии, мерцательной аритмии, сахарного диабета, бессимптомного поражения сонных артерий. Избежать заболевания вам помогут профилактические меры.

Артериальное давление

Если вы страдаете гипертонической болезнью, вам необходимо проверять своё артериальное давление ежедневно.

Нарушение ритма сердца

Нерегулярные сердечные сокращения нарушают сердечную функцию, кровь застаивается в некоторых отделах сердца, может там сворачиваться. Сокращения сердца могут отделить часть тромба в общий кровоток, что зачастую приводит к нарушению мозгового кровообращения.

Нарушение ритма сердца определяется с помощью электрокардиографии. Врач может предложить приём препаратов, уменьшающих свёртываемость крови.

Проблемы с кровообращением

Инсульты возникают из-за проблем с сердцем, артериями, венами или кровью, текущей по ним. Кроме того, жировые депо, вызванные атеросклерозом или другими болезнями, могут нарушать кровоток по артериям, несущим кровь от сердца к мозгу.

Курение

Риск развития инсульта у курящих в шесть раз выше, чем у некурящих. Как только вы прекратите курить, риск

инсульта начнёт снижаться, через пять лет станет таким же, как у некурящих.

Алкоголь

Избыточное употребление алкоголя повышает риск развития инсульта. Помните, что алкоголь может взаимодействовать с принимаемыми вами лекарствами и в больших дозах опасен.

Повышенный уровень холестерина

Снизить уровень холестерина можно с помощью диеты и физических упражнений, в сложных случаях необходима медикаментозная терапия. Лекарства и дозу определяет специалист, ориентируясь на липидный профиль (метод скрининга, основанный на анализе крови) человека. Обязательно совмещайте со специальной диетой, снижающей уровень холестерина в крови.

Физические нагрузки

Занимайтесь спортом и физкультурой. Даже простые ежедневные прогулки в течение 30 минут могут улучшить состояние здоровья.

Соль

Снижение потребления соли на 100 ммоль/сутки (5,8 г поваренной соли, или не более 1 чайной ложки) снижает смертность от инсульта на 23%.

Текст: главный внештатный специалист-невролог управления здравоохранения Липецкой области Александр Щёголев
Фото с сайта freepik

ЛАЙФХАК ПО ВЫХОДУ ИЗ СТРЕССА



Марина Корпан,

основатель дыхательных гимнастик в России и СНГ, научный сотрудник и педагог кафедры физического воспитания и спорта Российского государственного университета имени Косыгина, член Ассоциации заслуженных врачей и наставников России:
— Человеку тяжело выйти

из стресса только из-за того, что он не понимает, как работает нервная система. При возникновении любой негативной ситуации происходит автоматический спазм основной дыхательной мышцы — диафрагмы. Она тянет за собой неправильное анатомическое включение многих органов. Например, кто-то начинает мало или много есть, страдает желудочно-кишечный тракт. Также происходит гипервентиляция, когда человек часто и много дышит. Чем больше в единицу времени потребляется кислорода, тем хуже он усваивается. Дыхание — главный инструмент, который быстро, без последствий может помочь выйти из стресса. Для этого необходимо замедлять ритм дыхания.

Предлагаю такое упражнение:

1. Садимся на стул с прямой спиной.
2. Берём секундомер.
3. Делаем спокойный вдох.
4. Выдыхаем носом или ртом на восемь счётов. Медленно и спокойно.
5. В течение минуты необходимо сделать от шести до восьми дыхательных циклов. Не больше!
6. Дышим так 5–10 минут.

Выполняя упражнение, человек успокаивается, у него понижается давление, кислород поступает во все органы и мышцы, улучшается общее самочувствие.



Иллюстрации с сайта freepik

ЛЕЧЕНИЕ СЛЕПОТЫ

В Сеченовском университете Минздрава России разрабатывают инновационный препарат для лечения наследственной слепоты (синдрома Ашера. — Прим. ред.). Лекарство на основе вирусных векторов доставляет в клетки сетчатки копию здорового гена и тем самым останавливает развитие заболевания. Разработку протестировали в лабораторных условиях на клеточной культуре пигментного эпителия сетчатки. Результат показал возможность доставки и работоспособность доставляемой в клетки копии гена. Следующий этап — испытания на лабораторных животных, к которым учёные планируют приступить уже в начале 2024 года. Как отмечает пресс-служба Минздрава России, препарат не вернёт зрение пациентам, которые уже его утратили. Однако лекарство позволит замедлить развитие слепоты.

ПОМОЩЬ МАЛЫШАМ

Маленькие пациенты с редкими заболеваниями смогут получить медицинскую помощь быстрее благодаря фонду «Круг добра». Главное в его работе — обеспечение российских детей с редкими заболеваниями самыми современными препаратами, техническими средствами реабилитации, медицинскими изделиями и помощью вне зависимости от места жительства. Благодаря работе фонда помощь уже получили 23 тысячи детей. В перечень организации на сегодняшний день включены 86 заболеваний, закупается 103 наименования медицинских изделий и лекарственных препаратов. И эти списки постоянно расширяются. Напомним, что фонд «Круг добра» создан указом Владимира Путина в январе 2021 года.



УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

В областной детской больнице при обследовании у маленького пациента выявили врождённый порок развития центральной нервной системы. Как сообщает пресс-служба правительства региона, при рождении малышу сделали операцию. Он рос и развивался без жалоб. Однако при плановом осмотре был обнаружен сколиоз первой степени, а при обследовании поясничного отдела позвоночника с помощью аппарата магнитно-резонансной томографии — врождённый порок развития спинного мозга. Основываясь на полученных данных, врачи сделали операцию по микрохирургическому устранению фиксации спинного мозга, удалению костно-фиброзного тяжа. Спустя неделю после хирургического вмешательства ребёнка выписали на амбулаторное долечивание.

Средиземноморская диета



Поддержать организм во время стресса и людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями поможет средиземноморская диета. Чтобы узнать о ней больше, «Первый номер» обратился к сертифицированному специалисту нутрициологу-диетологу Наталье Хорошавиной.

Белки

— Источник полноценных белков — маложирные сорта сыров, яйца, мясо птицы, морепродукты и, конечно же, жирные сорта дикой рыбы, например лосось, сельдь, скумбрия, — говорит Наталья Хорошавина. — В них содержатся полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, которые укрепляют стенки сосудов, повышают их эластичность,

проходимости, помогают снизить высокое давление, снимают хронические воспаления, подавляют выработку гормона стресса кортизола, который виновен в плохом настроении и распаде мышечной ткани.

Жиры

— Здоровые жиры содержатся в льняном и оливковом масле холодного отжима. При выборе оливкового масла обращайте внимание на то, чтобы на упаковке были обозначены сорт оливок и кислотность, — советует эксперт. — В качественном продукте она не превышает 1,5%. Хорошо подходит и высокоолеиновое подсолнечное масло. Олеиновая кислота важна для людей с сердечно-сосудистыми

заболеваниями, так как увеличивает производство белков, связанных со здоровьем кровеносных сосудов, способствует росту и восстановлению нервных клеток, снижает выработку свободных радикалов.

Углеводы

— К медленным углеводам относят цельнозерновые продукты: крупы, макароны из твёрдых сортов пшеницы, сваренные альденте (неполностью. — Прим. ред.), фасоль, чечевицу, бурый и коричневый рис, хлеб из муки грубого помола и многое другое. Такие углеводы продлевают чувство насыщения, что позволяет контролировать аппетит и уменьшить потребление пищи, — говорит нутрициолог-диетолог. — Они также помогают поддерживать стабильный уровень энергии на протяжении всего дня, предотвращая скачки глюкозы в крови. Обязательно в рацион нужно добавлять большое количество сезонных овощей, в умеренном количестве фрукты и ягоды. Они обеспечат организм клетчаткой и микроэлементами.

Принцип питания по средиземноморской диете: три основных приёма пищи, два-три перекуса, употребление чистой питьевой воды.

Текст: Виктория Толчеева
Фото с сайта freepik

ПРЯНАЯ СКУМБРИЯ

Ингредиенты:

- Скумбрия — 2 шт.
- Тмин, карри, кориандр, прованские сушёные травы — всё по 1 ч. л.
- Чеснок — 1 головка
- Помидоры черри — 8 шт.
- Лимоны — 0,5 шт.
- Перец чёрный, соль — по вкусу
- Петрушка — для подачи



Способ приготовления:

1. В миске смешайте тмин, карри, кориандр, прованские травы, соль и перец.
2. Потрошённую скумбрию промойте, промокните бумажными полотенцами. Обмажьте с обеих сторон получившейся пряной смесью и поставьте на 30 минут в холодильник.
3. На каждой тушке рыбы сделайте вертикальные надрезы. Выложите на противень, застеленный пергаментной бумагой.
4. По бокам от рыбы разложите помидоры черри и головку чеснока, разрезанную пополам.
5. Запекайте в духовке, разогретой до 200°C, в режиме «гриль» на самом высоком уровне 10 минут. Затем переверните рыбу и запекайте ещё 10 минут.
6. Подавайте с дольками лимона, украсив листиками петрушки.

ЗДОРОВОЕ РЕШЕНИЕ



Красота и молодость — синонимы слова здоровье. Медицинский центр «Л-Клиник» уже 15 лет заботится о своих пациентах. В учреждении работают 13 отделений. Среди самых востребованных направлений — проктология, урология, гинекология.

Проктология

Первичное обследование длится около 30 минут. В течение этого времени врач-проктолог опрашивает пациента, проводит необходимые исследования, ставит диагноз и подбирает подходящий метод лечения. Все обследования проводятся аккуратно и бережно. В клинике используются современные малоинвазивные методы лечения. Они не требуют операции и позволяют за короткое время получить выраженный клинический эффект.

Лечение любых заболеваний проводится амбулаторно, без госпитализации. Это даёт возможность пациентам сохранить привычный образ жизни и пройти курс лечения с максимальным комфортом.

Урология

Первичный приём представляет собой комплексное обследование у врача-уролога. Чтобы подтвердить точный диагноз, специалист проводит визуальный осмотр, собирает анамнез, назначает ряд определённых лабораторных и инструментальных исследований. На основании полученных данных уролог подбирает наиболее эффективный курс лечения.

В медицинском центре применяется комплексный подход к лечению урологических заболеваний. Медикаментозная терапия в сочетании с физиотерапией даёт возможность добиться более высоких резуль-



татов в лечении, широкий спектр методов лечения позволяет врачу подобрать программу терапии в зависимости от индивидуальных проблем пациента. В клинике применяют новый метод ударно-волновой терапии, который показывает хорошие результаты при лечении простатита и эректильных расстройств, действуя на саму причину болезни. Выбирая лечение, врач руководствуется особенностями каждого отдельного случая.

Специалисты центра — опытные врачи-урологи со стажем работы более 20 лет. В их компетенции находятся инфекционные болезни, в том числе передающиеся половым путём, патологии мочеточников и мочевого пузыря, проблемы потенции и деторождения у мужчин.

Гинекология

Это отделение — центр заботы о женском здоровье. Он оснащён высокотехнологичной лечебно-диагностической аппаратурой, которая служит надёжным помощником специалистам клиники. Они диагностируют и лечат заболевания репродуктивной системы, готовят женщину к беременности и сопровождают на всём её протяжении, консультируют в послеродовом периоде и занимаются профилактикой осложнений.

На первом приёме врач ознакомится с жалобами пациентки, историей её заболевания, выполнит общий, гинекологический осмотры, назначит дополнительное исследование, если оно потребует. Многие методы диагностики, например УЗИ или лабораторные исследования, можно пройти в день обращения. В лечении пациентов врачи используют медикаментозные схемы, современные физиотерапевтические процедуры, малые хирургические вмешательства с применением радиоволновой аппаратуры. Врачи подбирают лекарства и процедуры, которые показали свою эффективность в ходе серьёзных исследований.

Медицинский центр «Л-Клиник» был открыт в 2008 году. За это время лечение в нём прошли более 50 000 пациентов.

Текст: по материалам клиники
Фото с сайта freepik.com

В медицинском центре «Л-Клиник» ведут приём врач-невролог и врач-эндокринолог бесплатно по полису ОМС.

**Записаться можно по телефонам:
7 (4742) 555-212 и 7 (999) 530-20-42.
Адрес: г. Липецк, ул. Краснозаводская, д. 7.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОБМЕН ОПЫТОМ

Липецкий опыт по реализации соцконтрактов будут применять в новых российских регионах. В областном центре прошёл двухдневный семинар «Оказание государственной социальной помощи на основании социального контракта». В Липецке его проводит Минтруд России. Как отметил директор Департамента демографической и семейной политики Минтруда Андрей Галкин, Липецкая область — одна из лучших в стране по реализации программы соцконтрактов. Региональный опыт участникам семинара представила вице-губернатор Ольга Белоглазова. Она рассказала, что с 2020 года в регионе заключено больше 20 тысяч соцконтрактов, ими охвачено свыше 62 тысяч липчан. Абсолютное большинство соцконтрактов по итогам 2022 года показали свою эффективность — 76% получателей увеличили свои доходы, у 51% заключивших соцконтракт доход превысил величину прожиточного минимума.

Дополнены возможности мобильного приложения «Социальный контракт», которое регион запустил одним из первых в стране. Этот сервис не только помогает оформить соцконтракт, но и предоставляет готовые бизнес-концепции, а также рекомендации по дальнейшему продвижению произведённой продукции. Кроме того, в Липецкой области реализуется проект «Агрегатор», который помогает соцконтрактникам выйти в торговые сети. Гости из ЛНР и ДНР посетили управление соцполитики и его подведомственные учреждения: центры соцзащиты, «Работа России», «Мои документы». Им показали путь клиента при оформлении соцконтракта и то, как учреждения работают в связке друг с другом, чтобы мера поддержки была максимально понятной и доступной для граждан.



Фото: управление соцполитики региона

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Более 7 000 липецких медработников получают специальные социальные выплаты. Они положены медикам первичного звена здравоохранения, центральных районных и участковых больниц, а также работникам станций и отделений скорой помощи. На обеспечение этих целей региональное отделение СФР уже направило 428,7 млн рублей. Размер выплаты варьируется от 4,5 до 18,5 тысячи в зависимости от квалификации медработника. Работникам сферы здравоохранения самостоятельно обращаться за выплатой не нужно. Каждый месяц медицинские организации формируют электронный реестр сотрудников, имеющих право на её получение,

и передают информацию в ОСФР по Липецкой области. В документе указан размер назначаемой доплаты, которая соответствует категории специалиста, и данные, по которым она рассчитана. При определении размера выплаты за календарный месяц рассчитывается соотношение количества рабочих часов, определённых по норме и отработанных фактически. Отделение СФР по Липецкой области назначает выплату и переводит деньги на карту или банковский счёт медицинского работника в течение семи рабочих дней со дня получения такого реестра.

НОВОГОДНЕЕ ЧУДО

В Липецке проходит благотворительная акция «Новогоднее чудо». Каждый неравнодушный человек, который сдаст ненужные вещи на переработку, поможет не только экологии, но и Елецкому специализированному Дому ребёнка. Собранные средства пойдут на необходимые вещи ребятам, а также на сладкие подарки. Сдать на переработку можно: ненужный пластик; бумагу, картон и макулатуру; чистые пластиковые крышечки от питьевых продуктов, а также колечки от них и ручки от пятилитровых бутылок.

Самым активным участникам вручат подарки и благодарственные письма. Вещи для переработки принимают по адресу: улица Зегеля, дом № 27/2, кабинет № 3 (городской отдел охраны окружающей среды). Если объём вторсырья большой, обратитесь по телефону: **8-920-240-45-15**. Акция проходит по 23 декабря. Узнать дополнительную информацию можно по телефону: **28-18-50**.

ИЩУ ХОЗЯИНА

Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



Кличка: Боня
Возраст: 7 лет
Здоровье: стерилизована, привита и обработана от паразитов с отметками в ветпаспорте.
Особая история: обаятельная, любвеобильная, добрая девочка. По характеру спокойная. Она небольшого размера, подойдёт для проживания в квартире. Ждёт своих хозяев.



Кличка: Аиша
Возраст: 9 месяцев
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: общительная и любознательная. К людям и другим животным дружелюбна, терпит трёхразовый выгул. Хорошо поддаётся обучению и всё запоминает.



Кличка: Фокси
Возраст: 6 месяцев
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: ласковая лисичка. Её главная мечта — стать одной-единственной и самой любимой хозяйской собакой, чтобы гладили только её. Приучена к выгулу на поводке.



Кличка: Элли
Возраст: 4 месяца
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: очаровательная малышка, очень спокойная и скромная, в клетке сидит тихо, не бедокурит. Радует, когда к ней приходят, виляет хвостиком и ласкается.

Все животные приюта «Территория спасения» отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях передачи можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: **8-951-309-06-00**.



Тысячи здоровых, привитых, социализированных животных мечтают о доме

Бездомные животные зачастую более преданны, чистоплотны и сильнее привязываются к новым хозяевам

ДРУЗЕЙ НЕ ПОКУПАЮТ
ВОЗЬМИ ПИТОМЦА ИЗ ПРИЮТА



Если судить по детективам, криминалист — это второстепенный персонаж. В книжках и в кино он приезжает с чемоданчиком на место преступления, снимает отпечатки пальцев, собирает окурки, делает слепки следов и уезжает. А настоящие герои — это опера и следователи: они находят преступника и надевают на него наручники. На самом деле всё это не так. По крайней мере, в Следственном комитете.

Главный герой

— В системе СК России служат не просто криминалисты, а следователи-криминалисты, которые обладают процессуальным статусом, — говорит руководитель отдела криминалистики Следственного управления Следственного комитета России по Липецкой области Александр Смирнов. — Мы можем допрашивать людей и проводить криминалистические исследования. Если после института стать следователем можно, то следователем-криминалистом — нет. Есть негласный ценз — чтобы тебя приняли на службу в отдел криминалистики, нужно получить опыт, отработать не менее пяти лет следователем. Причём, чтобы взять человека в наш отдел, необходимо согласовать его кандидатуру с центральным аппаратом в Москве. Потом, если в других отделах наивысшее звание следователя — майор юстиции, старшего следователя — подполковник юстиции и только у руководителя отдела — полковник юстиции, то в отделе криминалистики все должности с «полковничьиными» погонами. Это говорит о том, что в нашем отделе работают наиболее опытные сотрудники, и следователь-криминалист — это как старший брат следователя. Непосредственное руководство нашим отделом осуществляет руководитель регионального Следственного управления генерал-майор юстиции Евгений Владимирович Шаповалов.

Умеющий держать слово

У истоков криминалистической службы Следственного комитета России стоял генерал-лейтенант юстиции Юрий Леканов. О нём говорят как о легендарном следователе-криминалисте, офицере с безупречной репутацией, писателе и просто как о порядочном и добром человеке. Он хорошо знал Александра Смирнова и подарил ему несколько своих книг. На одной из них сделал такую надпись: «Настоящему мужчине, умеющему держать слово».

Полковник юстиции Александр Смирнов из династии сыщиков. Работе в правоохранительных органах посвятили свою жизнь его отец, младший брат и два двоюродных брата. Сын учится в академии Следственного комитета и тоже станет следователем.

Полковник Смирнов говорит, с первого класса знал, что будет юристом. Он раскрыл десятки преступлений. В большей части благодаря этому человеку липецкие следователи очень быстро нашли людей, которые убили депутата горсовета и предпринимателя Михаила Пахомова. За работу, связанную с этим делом, Александр Смирнов получил ведомственную награду «За отличие».

— У нас в приоритете работа по тяжким, особо тяжким, серийным преступлениям против личности и нераскрытым преступлениям прошлых лет, — рассказывает Смирнов. — В том числе по преступлениям, которые имеют наибольший общественный резонанс и наибольшую общественную опасность. Если у кого-то украли велосипед, это не наша тема.

СТАРШИЕ БРАТЯ

19 ОКТЯБРЯ РОССИЙСКАЯ СЛУЖБА КРИМИНАЛИСТИКИ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ



« В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОВЕДЁННОЙ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ КОЛГОТОК ЖЕРТВЫ УДАЛОСЬ УСТАНОВИТЬ ГЕНОТИП ПРЕДПОЛАГАЕМОГО УБИЙЦЫ »

Возвращение к липецкому Чикатило

Из преступлений прошлых лет, раскрытых недавно с участием следователей-криминалистов, самое, пожалуй, резонансное — дело об убийстве в Липецке двух молодых женщин в 1999-м и 2002 годах. Многие помнят, а кто-то, наверное, читал, что в конце 1990-х — начале нулевых в Липецке действовал серийный убийца Анатолий Седых — липецкий Чикатило, как его тогда называли. Под видом таксиста он подсаживал в свою «шестёрку» молодых девушек от 16 до 28 лет, отвозил их в лесополосу, насиловал, а потом

душил. Он убил 12 девушек. Ещё нескольких изнасиловал, но, «не завершив удушение», как писали тогда в милицеских отчётах, «и посчитав их мёртвыми», бросил на месте преступления. Для его поимки даже вводили план «Лесополоса-2», по аналогии со спецоперацией «Лесополоса», проводившейся для поиска Чикатило.

Седых задержали в 2008 году, в том числе благодаря криминалистам, которые провели судебно-криминалистические экспертизы и доказали его вину. В 2010-м Седых приговорили к пожизненному заключению.

Убийства женщин в 1999-м и 2002-м по криминалистическому характеру были похожи на те, что совершил Седых. Но тогда доказать его причастность не удалось.

— В Следственном управлении над раскрытием преступлений прошлых лет работает специально созданная аналитическая группа, в составе которой следователи по особо важным делам, коллеги из отдела криминалистики, оперативные сотрудники органов внутренних дел. Возвращаясь к делу липецкого маньяка, ещё раз осмотрели вещдоки, связанные с убийством одной из женщин, и в результате проведённой молекулярно-генетической экспертизы её колготок по следам пота удалось установить генотип предполагаемого убийцы, который совпал с имеющимся в базе

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Считается, что первым, кто воспользовался научным методом для раскрытия преступления, был древнегреческий учёный Архимед Сиракузский. Взвесив корону в воде (та самая «эврика»), он доказал, что мастер при изготовлении венца украл 3 кг золота, заменив его на серебро.

В России свидетельства применения криминалистических методов зафиксированы в «Русской правде» и договорах Руси с иностранными государствами. В XV и XVI веках писари и дьяки в Москве, Новгороде, Верхотурье «свидетельствовали» подложные документы, проводили сличение подписей в рукописных текстах. В XVI–XVII веках к уголовному расследованию стали дополнительно привлекать специалистов: людей, владеющих знаниями о ядах, медиков, экспертов по

сличению почерков, расшифровке графических знаков и рисунков. Так зарождалась практика врачебного освидетельствования, проведения судебно-медицинских и судебно-психиатрических экспертиз. Начиная с XIX века криминалистика становится самостоятельной наукой. В 1805 году выходит в свет первое в России пособие, содержащее общие правила и тактические приёмы расследования преступлений, — «Зерцало правосудия».

В 1863 году при Московском университете был создан первый криминалистический кабинет, где проводились исследования следов и доказательств в уголовных делах. В 1912 году была открыта Криминалистическая школа при Московском университете, а в 1918 году создан Институт криминалистики при МВД СССР. Эти учебные заведения стали основными центрами подготовки

специалистов в области криминалистики. В 1931 году при МВД СССР открыт Научно-исследовательский институт криминалистики, где разрабатывали новые методики и создавали приборы для криминалистических исследований. В 1956 году основана Центральная криминалистическая лаборатория при МВД СССР. В 1971-м — Главный уголовно-технический отдел, который занимался разработкой и внедрением в криминалистическую практику новых технических средств и методов. В настоящее время в России действуют научно-исследовательские центры, которые занимаются разработкой новых методов и технологий в области криминалистики. Следователи активно применяют современные технические средства: компьютерную томографию, спектральный анализ и дронавую съёмку.

СЛЕДОВАТЕЛЕЙ

данных генотипом Седых, — рассказывает Александр Александрович. — В нулевых годах эти колготки, конечно, тоже исследовали, но тогда не было такой экспертной базы, как сегодня. Потом взяли ещё одно похожее дело. Тоже молодая девушка. Задушена. Возможно, изнасилована. Провели исследования и установили, что её тоже убил Седых. Убил и даже ограбил. Одной из своих любовниц подарил снятую с трупа шубу. По результатам расследования в марте этого года Седых было предъявлено обвинение в совершении преступлений по нескольким статьям Уголовного кодекса, дело направлено в суд.

Для самого Седых, отбывающего пожизненное заключение в мордовской колонии особого режима, это дело, конечно, ничего не могло изменить. Но для родных тех, кого убил злодей, это важно. Они хотят, чтобы справедливость восторжествовала, чтобы преступника нашли, чтобы он понёс заслуженное наказание. А те, кто думает, что преступление может сойти с рук, должны знать о неотвратимости наказания.

Система «Папилон»

Благодаря криминалистам не ушёл от наказания и житель Ельца, назовём его В. В 2005 году он нанёс несколько ножевых ранений семейной паре. Жена скончалась на месте, а мужа медикам удалось спасти. Тогда преступника не нашли, и до 2023 года он фигурировал в следственных документах как «неизвестное лицо».

На месте преступления криминалисты обнаружили отпечаток пальца на входной двери и следы крови неизвестного мужчины, которые он оставил на стене постройки и бетонной дорожке во дворе дома. Но кому то и другое принадлежит, в 2005 году установить не удалось. К этому делу по решению аналитической группы вернулись в начале 2023 года.

— После того как было совершено это преступление, прошло 18 лет, — рассказывает Александр Смирнов, — но благодаря новым возможностям криминалистической техники, новым возможностям судебных экспертиз мы раскрыли это дело. Первым делом загрузили в дактилоскопическую систему «Папилон» отпечаток пальца, который в 2005 году нашли на месте преступления. То есть это, опять же, прогресс криминалистики. Если раньше нужно было сидеть часами и сравнивать папиллярные узоры по карточкам, то сейчас просто загружаешь в систему отпечатки, и она сама находит, кому они принадлежат, если, конечно, они есть в базе. И мы выяснили, что отпечаток, который есть в этом деле, принадлежит именно В. Задерживаем его и начинаем с ним работать. Он свою причастность к убийству полностью отрицает: «Это ошибка экспертов!» Мы тогда берём след крови, который нашли в квартире и во дворе. Проводим генетическую экспертизу. В 2005 году генетическая экспертиза стоила дорого, и её делали не по всем делам. Сейчас, если есть необходимость, её проводят практически всегда, к тому же по 25 локусам, позициям. Провели экспертизу и установили, что следы крови оставил именно В. Ну и мужчина, который выжил, его опознал. В общем, в процессе расследования мы

получили неопровержимые доказательства вины В. и направили дело в суд.

Как выяснилось, В. был игроманом, проигрывал много денег в казино и на игровых автоматах, которые в 2005 году стояли на каждом углу. Как-то он совсем проигрался и решил ограбить семью, у которой был небольшой бизнес.

Серийный насильник

Сегодня отдел регионального Следственного управления, который возглавляет Александр Смирнов, обеспечивает криминалистическое сопровождение пред-

варительного следствия по делу «серийника» (серийного насильника) С.

С. в марте-апреле этого года нападал на женщин в подъездах многоэтажных домов. Он валил своих жертв на пол и пытался изнасиловать, но, как указано в обвинительном заключении, не доводил свой преступный умысел до конца по не зависящим от него обстоятельствам.

— В подъезде поднимался крик, шум, высказывали соседи, и С. каждый раз не мог завершить своё преступление, — рассказывает Смирнов. — Мы, конечно, сразу стали

его искать. По суточным сводкам смотрим: в городе происходят аналогичные преступления, есть признаки серийности. По камерам наружного наблюдения видим, что парень один и тот же. Проводим технические мероприятия, вычисляем злодея и задерживаем. Он вину не признаёт, выдвигает свои доводы, что непричастен к совершению инкриминируемых ему преступлений. Но благодаря в том числе криминалистической работе в настоящее время формируется доказательственная база. На время предварительного следствия фигурант взят под стражу по решению суда. Сейчас С. проверяют на причастность к совершению и других преступлений. И это тоже всё на плечах следователей-криминалистов.

Душитель-неудачник

Ещё один «серийник», которым занимаются следователи-криминалисты, появился в Липецке в августе этого года. Собственно говоря, все его нападения на женщин случились в один день, 26 августа, после 20 часов. На первую женщину П. напал в подъезде одного из домов по улице адмирала Макарова примерно в 20:50, на вторую — на улице Зои Космодемьянской в 21:10, на третью — у одного из домов по Осеннему проезду в 21:20.

Во всех случаях он действовал одинаково: хватал женщин за шею, чтобы придушить и изнасиловать. Но каждый раз женщины оказывали ему яростное сопротивление, никто из них серьёзно не пострадал. Одна из потерпевших, которую П. пообещал убить, если она будет сопротивляться, вырвалась, бросилась к дороге, остановила машину, и водитель помог ей избавиться от домогательств пьяного мужика.

Вообще же С. и П. не первый раз в жизни выходили на охоту на женщин. П., говорится в материалах следствия, неоднократно судимый человек, в том числе за преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности. С. тоже был судим за аналогичные преступления.

Работа дни и ночи

Когда рассказываешь о людях в погонах, трудно обойтись без пафоса. Они стоят на страже закона дни и ночи, у них нет привычного для других людей распорядка работы и жизни, и в этом есть какое-то самопожертвование. Причём в жертву приносят себя не только они, но и их близкие, которым всегда их не хватает.

— Лежишь, спишь. Звонок: «В Ельце убийство», — рассказывает Смирнов. — Поднялся, поехал. Бывает, утром уедешь на работу, а домой вернёшься только через неделю. Помните, в 2010-м под Смоленском самолёт с польским президентом упал? Вместе с Качинским погибли 96 человек. Туда из нескольких регионов отправили следователей-криминалистов. В том числе мы с Сергеем Перовым там работали. Сказали, работы на три дня, а задержались на две недели. И это был не исключительный случай.

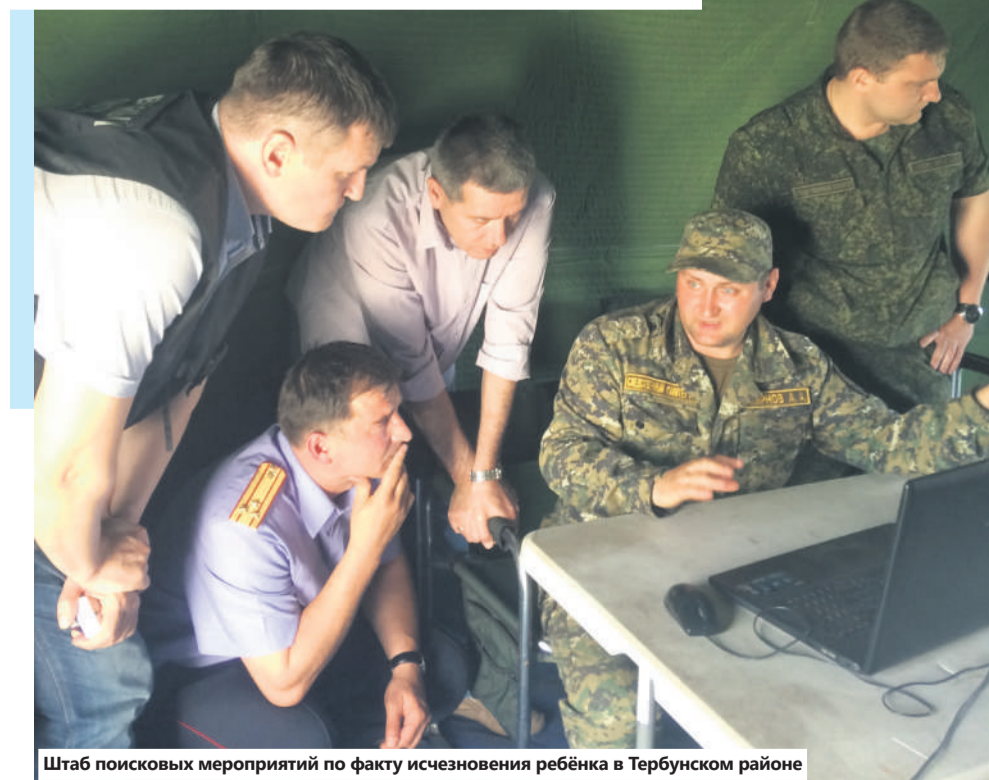
« ЕСЛИ РАНЬШЕ НУЖНО БЫЛО СИДЕТЬ ЧАСАМИ И СРАВНИВАТЬ ПАПИЛЛЯРНЫЕ УЗОРЫ ПО КАРТОЧКАМ, ТО СЕЙЧАС ПРОСТО ЗАГРУЖАЕШЬ В СИСТЕМУ ОТПЕЧАТКИ, И ОНА САМА НАХОДИТ, КОМУ ОНИ ПРИНАДЛЕЖАТ »



Исследование орудий преступления в цианакрилатной камере



Осмотр места происшествия в ходе расследования убийства



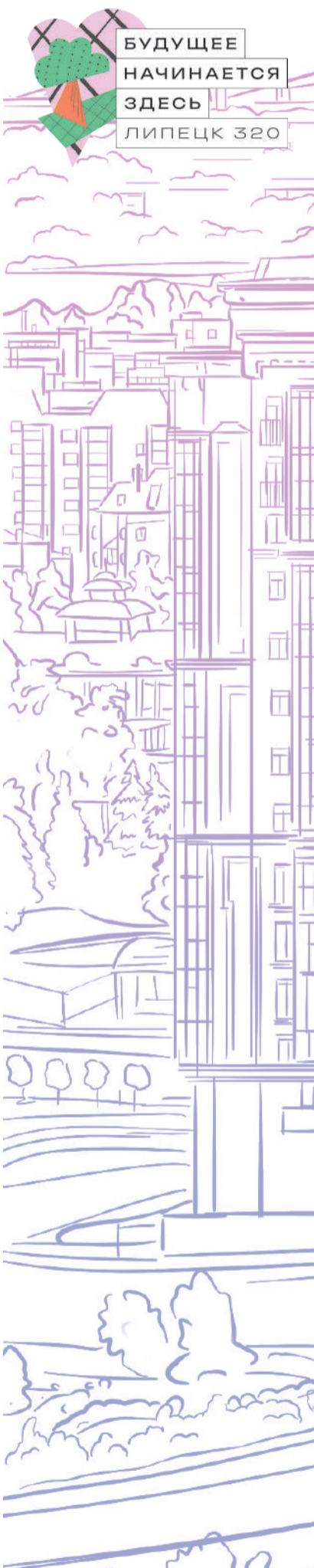
Штаб поисковых мероприятий по факту исчезновения ребёнка в Тербунском районе

Текст: Виктор Унрау

Фото: пресс-служба СУ СК России по Липецкой области и из архива героя

ПОБЕДА НАД САМИМ СОБОЙ

В РАМКАХ ПРОЕКТА «320 ЛИЦ» МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ О ЛИПЕЦКИХ СПОРТСМЕНАХ: ОБ ИХ ДОСТИЖЕНИЯХ, ПРЕОДОЛЕНИИ СЕБЯ И САМЫХ ЗАВЕТНЫХ МЕЧТАХ



Илья Дмитриевич Зиянгиров,
ДИРЕКТОР СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 12

« ДЛ Я СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ Я НЕ ТОЛЬКО ТРЕНЕР, НО И ДРУГ. ОНИ ВСЕГДА ПРИХОДЯТ КО МНЕ ЗА ПОМОЩЬЮ И СОВЕТОМ »»

Профессиональный футболист, отличный тренер, человек с большим сердцем. Он знает и помнит дни рождения каждого из своих учеников, а у него их сотни: это и взрослые ребята, достигшие определённых высот в футболе, и женская команда, и особенные дети, и совсем маленькие футболисты, которые делают первые шаги в большом спорте. В своё время Илья Дмитриевич поиграл в качестве защитника в разных командах нашей страны — от юга до Дальнего Востока. Говорит, что полюбил футбол с детства. — Когда мне было шесть лет, я увидел трансляцию чемпионата Европы 1988 года. Помню, как меня

впечатлила игра Рината Дасаева. Вот тогда я заболел футболом. Начал играть сначала во дворе, а где-то со второго класса занимался уже профессионально. С 2019 года Зиянгиров работает с детьми с синдромом Дауна и аутизмом. Сегодня число его особенных подопечных перевалило за 60. На вопрос, как он любит проводить свободное время, Илья Дмитриевич, смеясь, отвечает, что его попросту нет. День начинается в 5:45 и до самого позднего вечера проходит в тренировках и заботах о спортшколе. Каждый свободный час Зиянгиров старается проводить со своими детьми — старшим сыном и маленькой дочкой.

Факт 1:
В 2022 году стал председателем Липецкого отделения Специальной Олимпиады

Факт 2:
Четырёхкратный призёр профессиональной футбольной лиги

Факт 3:
Игрок команды мастеров

История Кристины вдохновляет и мотивирует. 19-летняя липчанка — пример доброй, нежной, но в то же время сильной души. Трагический случай оставил Кристину без зрения. Девочка родилась раньше срока, и её поместили в специальную камеру — инкубатор. В инкубаторы дополнительно подаётся кислород, его содержание выше, чем в обычном воздухе, что очень опасно для зрения. Поэтому малышам надевают на глаза повязки. В случае с Кристиной была допущена непростительная врачебная халатность — её глаза оставались открытыми. У Кристины диагностировали поражение сетчатки и почти полную потерю зрения. Однако стойкая духом девушка никогда не жалуется. — С 8 лет я занималась лёгкой

атлетикой. Также увлекалась иностранными языками, пением и музыкой. В 10 лет решила попробовать плавание и поняла: это мой спорт. За плечами Кристины уже немало побед. Так, в 2021 году Кристину представляла Липецк на первенстве России и стала первой на дистанциях 50 м и 100 м на спине и второй — в плавании на 400 м вольным стилем. На Кубке России завоевала первое место. И это далеко не все её достижения. Кристину учится в РАНХиГС по специальности «юрист», изучает психологию и ведение переговоров. — Мне очень нравятся слова Брюса Ли: «Тренируйся с теми, кто сильнее. Люби того, кого нельзя. Не сдавайся там, где сдаются другие. И победишь там, где победить нельзя».



Кристина Олеговна Голосова,
КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ ПО СПОРТУ СЛЕПЫХ

« СЛУЧАЮТСЯ МОМЕНТЫ, КОГДА ХОЧЕТСЯ СДАТЬСЯ. НО ВЕРА В СЕБЯ, ПОДДЕРЖКА ТРЕНЕРА И БЛИЗКИХ ДАЮТ СИЛЫ ДЛЯ НОВЫХ СВЕРШЕНИЙ »»

Факт 1:
Получила благодарность от губернатора Липецкой области Игоря Артамонова за достижения в учёбе, спорте и искусстве

Факт 2:
В 2019 году победила в первенстве России среди спортсменов с нарушениями зрения

Факт 3:
Бронзовый призёр чемпионата России по плаванию

Воркаутом Анатолий увлекается с 2010 года. Тогда он занимался ещё на обычной спортплощадке в компании соратников. — С 2011 года я начал развивать спортивный клуб. Мы стали приглашать молодых людей на занятия воркаутом. Самое сложное было — грамотно выстроить тренировочный процесс. Очень многие посмотрели видео в интернете и думали, что это легко. На самом деле воркаут при неправильном подходе может быть травмоопасным спортом. Он сочетает в себе элементы гимнастики и лёгкой атлетики и требует определённой подготовки. Анатолий неоднократно становился победителем в различных соревнованиях

по уличному виду спорта. Сейчас спортсмен и его команда преподают на базе школ № 1, № 47 и спортивной школы по лёгкой атлетике. Недавно Анатолий Ткаченко выиграл президентский грант — 2 млн рублей. На эти деньги он закупит новое оборудование для занятий, будет проводить состязания и организует мастер-классы для всех желающих. — Сейчас у нас занимаются 150 человек. Главная цель на сегодня — популяризация воркаута. Ещё хотим возродить спортивный клуб в Грязях. Надеюсь, всё получится.

« ЧТОБЫ СОХРАНЯТЬ РАВНОВЕСИЕ, ТЫ ДОЛЖЕН ДВИГАТЬСЯ. ЭЙНШТЕЙН »



Анатолий Николаевич Ткаченко,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ФЕДЕРАЦИИ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ И ПИЛОННОГО СПОРТА

Факт 1:
Проект «Школа воркаута» в 2020 году получил грант в размере 150 тысяч рублей

Факт 2:
Проект липчанина «Здоровое поколение» получил в 2022 году поддержку от «Росмолодёжи» в сумме 400 тысяч рублей

Факт 3:
В 2016 году занял первое место в I городских соревнованиях по воркауту



Елизавета Дмитриевна Петлякова,

МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, БОРЕЦ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ

Факт 1:
Двукратная вице-чемпионка мира среди юниоров

« ЖИВИТЕ НАСТОЯЩИМ И НАХОДИТЕ РАДОСТЬ В КАЖДОМ ДНЕ. ТОЛЬКО ТАК МОЖНО СПРАВИТЬСЯ С ТЕКУЩИМИ СЛОЖНОСТЯМИ »

Мягкий голос, приятная женственная внешность, спокойный характер — даже и не скажешь, что эта девушка не только способна постоять за себя, но и является одной из самых титулованных среди представительниц вольной борьбы в регионе. Да что там в регионе — в стране. В вольную борьбу, к тренеру Сергею Владимировичу Яковлеву, Лиза пришла в восемь лет. Дважды она была бронзовой и один раз серебряной медалисткой первенств России среди кадеток. В 2021 году принесла в копилку сборной России бронзовую медаль в весовой категории до 68 кг. В августе этого года в столице Иордании Аммане взяла серебро на первенстве мира по женской борьбе среди юниорок до 20 лет.

В последние годы Лиза живёт и учится в Санкт-Петербурге, в училище олимпийского резерва. Несмотря на плотный график, старается почаще приезжать в Липецк, к родным. — Тренировки у меня сейчас два раза в день: утром и вечером, шесть дней в неделю. В воскресенье гуляю с друзьями и смотрю турецкие сериалы. Иногда сильно устаю, но это быстро проходит. Себя настраиваю и всем рекомендую: живите настоящим моментом и находите радость в каждом дне. Только так можно справиться с текущими сложностями. В детстве Лиза занималась вокалом. Говорит, что, как только появится свободное время, обязательно возобновит обучение.

Факт 2:
В 2021 году принесла в копилку сборной России бронзовую медаль

Факт 3:
Серебряный призёр первенства мира 2023 года

Михаил — потомственный борец. Его отец Юрий Анатольевич — мастер спорта СССР и директор СШОР № 9. Старший брат Никита — многократный победитель всероссийских соревнований. Поэтому, смеётся Михаил, ему сам Бог велел бороться. — Заниматься начал с семи лет. Поначалу не было сильного рвения к спорту, но отец держал дисциплину, не давал отлынивать от тренировок. Со временем сам полюбил борьбу так, что уже и не представляю жизни без спорта. Михаилу всего 16, а у него огромный список наград. Самую последнюю — золото — привёз в октябре из Калининграда, где проходили международные соревнования по греко-римской борьбе среди юношей до 18 лет.

Своим главным достижением считает двукратную победу в первенстве страны. В прошлом году Шкарин-младший выиграл первенство среди юношей до 16 лет, в марте 2023-го победил в Самаре среди борцов до 18 лет. За всю историю области лишь пятеро липецких борцов побеждали в чемпионатах и первенствах России. — Дисциплина и стальной характер — два неотъемлемых качества спортсмена-борца. А упорные и регулярные тренировки приводят к победе. Свободного времени очень мало: тренируюсь два раза в день постоянно, плюс баня. Планов далеко на будущее, если честно, пока не строю. Знаю, что буду идти вперёд и добиваться лучших результатов. Возможно, когда-нибудь стану тренером.

« ДИСЦИПЛИНА И СТАЛЬНОЙ ХАРАКТЕР — ДВЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ СПОРТСМЕНА-БОРЦА »



Михаил Юрьевич Шкарин,
ВОСПИТАНИК ЛИПЕЦКОЙ СПОРТШКОЛЫ № 9

Факт 1:
Двукратный победитель первенства страны по греко-римской борьбе среди юношей

Факт 2:
В 2022 году стал победителем соревнований по греко-римской борьбе на VII Международных спортивных играх «Дети Азии»

Факт 3:
В 2023 году взял золото на международном турнире в Калининграде



Александра Аюпова,
заведующая сектором электронных
читальных залов ЦГБ имени Есенина

Роман, рассекающий душу

Абрахам Вергезе — не только доктор медицины, но и талантливый писатель. Родившийся в Эфиопии и эмигрировавший в Америку, он возвращается на родину через страницы своего дебютного, в чём-то автобиографичного романа. «Рассечение Стоуна» — это почти эпическое произведение, охватившее историю целой страны в непростой период через призму личной судьбы одного её гражданина. Эта история начинается сентябрьским вечером 1954 года, когда в миссионерской больнице Аддис-Абебы рождаются сиамские близнецы. Будучи сразу же разделены врачами, братья всё-таки остаются связанными друг с другом крепкой невидимой нитью. Сыновья известного хирурга, Мэрион и Шива Стоун оба избирают стезю медицины, но каждый идёт по жизни своим путём. «В стране, где о красоте пейзажа не расскажешь, не упомянув небо, при виде трёх реактивных самолётов, стремящихся ввысь, захватывает дух», — так начинается государственный переворот в Эфиопии глазами Мэриона. С этого момента жизнь делится на «до» и «после». Но есть вещи, которые война никогда не сможет разрушить... Красной нитью через повествование проходит название. Роман рассекает душу читателю, временами причиняя боль, заставляет задержать дыхание, закрыть глаза — а потом лечит надеждой, склеивает осколки, зашивает раны. И снова режет. Это трепетная, проникновенная и поражающая своей достоверностью книга, в которой чувствуется нежная любовь к родине и к близким (неслучайно она посвящена родным Вергезе), а также глубокое знание профессиональных нюансов в сочетании с блестящим литературным стилем автора. «Рассечение Стоуна» — событие в мировой литературе. История, к которой необходимо прикоснуться каждому.

КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

ПОЛВЕКА С ПЕСНЕЙ

Руководитель ансамбля народной песни «Зень» Арина Гридина отмечает 50-летний юбилей

С первых слов и эмоциональных всплесков руками понимаешь, что перед тобой — артист, творческая личность. А сама Арина Витальевна с ходу добавляет: «И просто счастливый человек».

Обычно в беседе журналисту приходится «разговаривать» героя, задавать множество вопросов. Но полтора часового диалог с руководителем ансамбля «Зень» лился, словно песня, — настолько живо и интересно рассказывала о себе Арина Витальевна. Каждый эпизод из прожитых лет оказался поворотным. Из них, звено за звеном, сложилась цепочка удивительной и насыщенной жизни.

Музыкальные корни

Арина Гридина родилась в 1973 году в Воронеже. Первые 12 лет жила там с мамой Валентиной Васильевной Грибановой, заслуженным работником культуры РФ.

— Она уникальная личность, — говорит Арина Витальевна. — Мама с первого выпуска кафедры народного хора Российской академии имени Гнесиных, с которого началось в стране изучение народно-певческого искусства. Все её однокурсники — знаменитости в музыкальных кругах.

Серийный читатель

Про детство Арина Гридина вспоминает так: была хулиганистая, энергичная. Училась в музыкальном интернате для одарённых детей, для детей профессиональных артистов.

Несмотря на то что девочка постоянно бывала у мамы на репетициях, занималась фортепиано и вокалом, она не ассоциировала себя с музыкой. Основной страстью для Гридиной с ранних лет стали книги.

— Читала много. По ночам строила шалаш из одеяла и с фонариком поглощала страницу за страницей. И до сих пор обожаю книги, хожу во все липецкие библиотеки. Меня называют «серийный читатель», — смеётся Арина Витальевна. — Беру сразу побольше книг, целые серии, так как очень быстро читаю.



СПРАВКА

Липецкий муниципальный ансамбль народной песни «Зень» имени Владимировой создан в 1991 году. Заслуженная артистка России Валентина Владимировна была основателем и первым художественным руководителем ансамбля. В репертуаре ансамбля — народные, казачьи песни, песни и танцы центра и юга России, народная инструментальная музыка.

Мечта — быть Марией Кюри

В 1985 году семья Гридиных переехала в Липецк — Валентину Васильевну пригласили стать художественным руководителем ансамбля песни и пляски «Калинка». Арина пошла в 44-ю школу, в математический класс. И снова мысли девочки витали далеко от музыки.

— Я училась очень хорошо и хотела стать... химиком. Мечтала быть Марией Кюри: проводить исследования, заниматься неорганической химией. Мой учитель химии до сих пор преподаёт в лицее, это Надежда

Михайловна Анциферова. Но я была очень свободолюбивой. Для мечты нужно было окончить 10 классов, а так хотелось уже свободы, уехать из родительского гнезда!

Поэтому 14-летняя Арина решила поступать туда, куда брали после восьми классов.

— Упёрлась по полной программе, готовилась к поступлению. Даже рассталась с мальчиком, с которым встречалась. Как сейчас помню тот драматический момент: Ниженка, идёт дождь, а мы плачем...

АФИША



Фото: ЛКММ

«ИЗ ЗЕМЛИ, ИЗ ЦВЕТА» (6+),
выставка трёх художниц
Историко-культурный музей
Ул. Космонавтов, 2
Справки по телефону: 37-13-55

18 августа — 5 ноября

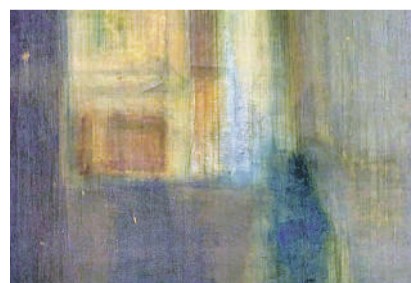


Фото: галерея Назарова

«ВИКТОРИЯ НИКОНОВА. ОКНО» (6+),
выставка
«Галерея Назарова»
Ул. Желябова, 4
Справки по телефону: 27-12-82

20 октября — 3 декабря

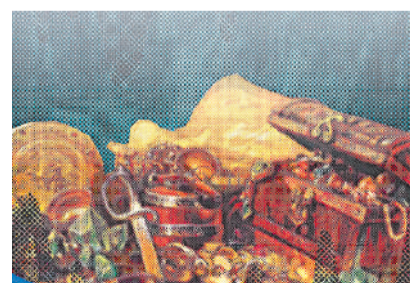


Фото с сайта teatr48.ru

«АЛИ-БАБА И 40 РАЗБОЙНИКОВ» (0+),
инклюзивный спектакль
Липецкий драматический театр
Пл. Константиновой, 3
Справки по телефону: 48-23-49

25 октября, 16:00, 19:00



Фото с сайта lg1k48.ru

«МЕТЕЛЬ» (12+),
по повести Пушкина
Театр кукол
Ул. Гагарина, 74
Справки по телефону: 34-80-40

26 октября, 16:00

Из Гнесинки в «кулёк»

Поступила в Гнесинское училище. И с первых дней учёбы поняла: известная мама — в училище работали знакомые и одноклассники Валентины Грибановой — это большая ответственность.

— У нас преподавала целая плеяда великолепных педагогов. Окружение, образование — это главная ценность, которую я получила. В юности, конечно, этого не понимала, а сейчас осознаю.

У девушки быстро проявились актёрские способности. Вдобавок она жила в общежитии со студентами факультета музыкальной комедии. Гридина училась вместе с Игорем Сориным и Муратом Насыровым.

— Меня начали переманивать на актёрское. Уже думала поступать в ГИТИС и поступила бы. Но — заинтересовалась народным театром. Меня пригласили работать в ансамбль «Братчина». Пришлось выбирать. Забрала документы и поступила в институт культуры, по-нашему, в «кулёк». С 16 лет начала подрабатывать, пела в ресторанах. С 1993 года работала в ансамбле «Раздолье», объездили много городов и стран: Европа, Африка.

Ансамбль выступал и в Липецке. По счастливой случайности, на выступлении в рядах зрителей присутствовал весь коллектив ансамбля «Зень» во главе с Валентиной Владимировой. Возможно, именно тогда и протянулась невидимая связующая нить между Гридиной и её будущей работой в ансамбле.

Испанский фокус

Арина Гридина признаётся: у неё «не сольный» голос, ничего выдающегося нет. Зато всегда было страстное желание дарить людям невероятные эмоции — при помощи сценического воплощения.

— В 1994 году я успела поработать в Испании, устроилась ассистентом в детское шоу. Помогала, участвовала в фокусах — например, меня «распиливали» надвое. Знаю изнутри, как делаются все фокусы! С этим шоу мы объездили всю Испанию. Труд нечеловеческий. У нас был огромный фургон, приходилось самой перетаскивать на сцену тяжёлое оборудование.

Девушка смогла выдержать лишь три месяца, хотя контракт был заключён на год. Подруга уговаривала остаться в Испании, ведь Арина словно родилась в этой стране: яркая, с пышной шевелюрой, темпераментная и эмоциональная.

— Но я поняла, что не смогу жить за границей. Меня там спасал только... «Тихий

Профессиональная Баба-яга

Переломным и знаковым для 30-летней Арины стал 2003 год. Её пригласили в Липецк на должность хормейстера и хударука в ансамбль «Калинка». По словам артистки, именно тогда ей очень помогли опыт, критическое отношение к себе и математический склад ума: нужно было организовывать работу, чтобы всё шло по плану. Параллельно она участвовала во множестве постановок, в новогодних представлениях. Сама себя называет «профессиональная Баба-яга».

— Это же самый лучший персонаж, — весело смеётся Арина Витальевна. — Была и афроамериканской Бабой-ягой, и ягой-пограничником, казаком, гламурной ягой.



Школьницей Арина Гридина мечтала быть химиком, но после 8 класса... поступила в Гнесинку

« Я ДО НЕВОЗМОЖНОСТИ СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК. ВСЮ ЖИЗНЬ МЕНЯ ОКРУЖАЛИ ПРЕКРАСНЫЕ ЛЮДИ. ВСЁ, ЧТО НРАВИЛОСЬ, ВСЁ ЕСТЬ »

Дон». В книге Шолохова всё отзывалось: герои, события, пейзажи. Когда позже у меня появился сын, назвала Гришей, — смеётся.

После возвращения в Москву Гридиной почти сразу посчастливилось встретиться лицом к лицу с актёром Петром Глебовым, сыгравшим Григория Мелехова в советском фильме «Тихий Дон». Липчанка вспоминает: актёру было уже за 80, но глаза у него оставались гипнотическими.

В столице Арина Гридина перепробовала самые разные профессии — от сомелье до арт-директора в ночном клубе.

В 2004 году департамент культуры предложил Арине Витальевне стать хормейстером ансамбля «Зень». 30 марта 2005 года у артистки родился сын Григорий, а уже 10 мая она мчалась вместе с ним на новую работу. А через несколько месяцев её назначили руководителем «Зени».

Эффект бабочки

Для молодого хударука ансамбль «Зень» стал ценнейшим подарком, вторым ребёнком. И, конечно же, Арина Гридина всегда вспоминает основательницу ансамбля — Валентину Николаевну Владимирову.

— Она ушла на взлёте, могла многое сделать. Верю, что передала мне своё наследие. И вот каким мистическим образом. Наш ансамбль впервые открывал сезон под моим руководством. В зале было очень холодно: конец октября, отопление ещё не включили. Я стояла рядом со звукорежиссёром, чтобы со сцены видеть выступление, контролировать. И вдруг в первом же номере на сцену вылетает... огромная бабочка. Это было удивительно: холод, все сидят в куртках, а на сцене — бабочка. Я верю в знаки. И все артисты потом в один голос сказали: «Это была Валя. Проверила и словно благословила на добрый путь».

Свобода творчества

— Я до невозможности счастливый человек, — подчёркивает Арина Витальевна. — Всю жизнь меня окружали прекрасные люди, всё, что нравилось, всё есть. Сын —

мой ангел-хранитель, ему сейчас 18 лет, он продолжает нашу творческую династию, работает осветителем в ОЦКНТ. Много планов впереди, но уже понимаю, что жизнь удалась. Коллектив — семья. С каждым из них пойду в разведку, как говорится. Всегда везло с начальниками — они давали карт-бланш, я чувствовала себя очень свободно в творчестве. Могла придумывать и сочинять всё, что хочется, и воплощать. Никогда не было рамок, цензуры.

Помимо работы артистка увлекается чтением и зооволонтерством — она помогает приюту «Дворянское гнездо» ухаживать за питомцами. Одну из кошечек — всего у Арины Гридиной две кошки и одна собака — липчанка как раз взяла из приюта.

В единстве с народом

Арина Гридина в свои 50 лет не мечтает о материальном. Единственное желание руководителя ансамбля — чтобы на земле наступил мир. Ансамбль «Зень» ещё в 2019-м ездил в Луганск с концертом, постоянно участвует в благотворительных акциях и собирает средства для бойцов. Сейчас коллектив готовит к февралю патриотический спектакль по документальным материалам и песням.

— Мы неотделимы от того, что происходит в стране, ведь мы народники, несём культуру людям, — считает Арина Витальевна. — Когда началась спецоперация, написали победную песню о Донбассе. Главное, как и во время Великой Отечественной войны, нужно каждому на своём месте делать хорошо свою работу.

Счастье, по словам Арины Гридиной, в гармонии души и разума. В единстве и единении с близкими людьми и Родиной. Со своей зенью — с русской землёй.

Текст: Анна Дикарева

Фото: Александра Пастушенко и из архива героя



В 2005 году через пару месяцев после рождения сына Арина Гридина стала руководителем ансамбля «Зень»



Фото: пресс-служба театра Толстого

«ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ» (12+), драма по пьесе Пулинович Театр драмы имени Толстого Театральная площадь, 2 Справки по телефону: **25-01-36**

27 и 28 октября, 18:00



Фото с сайта unionz.ru

«ПОЮЩАЯ БРОНЗА» (6+), театр-студия колокольной музыки КЗ «Унион» имени Хренникова Ул. К. Маркса, 2 Справки по телефону: **22-56-57**

28 октября, 17:00



Фото с сайта доммузыки46.рф

КАМЕРНЫЕ ВСТРЕЧИ (6+), проект Дома музыки ЛОУНБ Ул. Кузнечная, 2 Справки по телефону: **43-10-31**

31 октября, 18:00



Все мероприятия в городе — в специальном разделе на сайте «Открытый Липецк»

НАИГРАЛИ ТОЛЬКО НА ОЧКО

В двухматчевом противостоянии за попадание в плей-офф липецкие футзалисты ограничились лишь одним турнирным баллом

На старте чемпионата ЛКС уже успел провести матчи со многими записными фаворитами турнира, в которых особым очковым багажом разжиться не сумел. Домашние поединки с МФК «Тюмень» представлялись хорошей возможностью поправить своё положение. Некогда грозный соперник, чемпион и финалист Кубка страны в этом сезоне звёзд с неба не хватает. В турнирной таблице сибиряки располагались на две строчки выше липчан, имея в активе на четыре очка больше.

В роли догоняющих

В глаза бросилось огромное превосходство гостей в росте. Многие игроки «Тюмени» были чуть ли не на голову выше своих оппонентов. Но в футзале рост не самое главное.

Клуб из нефтегазового края стал, пожалуй, первым соперником ЛКС, с которым липчане позволили себе с первых минут играть с позиции силы. В предыдущих матчах подопечные Темура Алекберова, как правило, действовали вторым номером.

Дебют стартовой встречи выдался весёлым. На третьей минуте сибиряки сумели найти слабое место в оборонительных порядках ЛКС, и Камиль Герейханов пробил с убойной позиции без шансов для голкипера липчан Леона Геджуа.

Ответ хозяев паркета последовал через 34 секунды. Затяжная атака «строителей» завершилась разящим выстрелом Елисея Елисеева со средней дистанции. Закрытый своими и чужими игроками вратарь «Тюмени» Денис Субботин попросту не успел среагировать на удар.

Липчане в целом владели инициативой, на что соперник старался отвечать быстрыми контратаками. В одной из них Азиз Муждаков замкнул прострел Герейханова на ближней штанге, Геджуа непостижимым образом отразил удар буквально с метра.

С середины тайма Субботин стал регулярно подключаться к атакам своей команды. На 13-й минуте после дальнего удара вратаря гостей мяч угодила в пятку его партнёру Александру Упалеву и юркнул в дальний угол ворот, мимо дезориентированного Геджуа.

Ближе к концу первой половины игры «строители» стали чаще ошибаться, но соперник до поры до времени прощал их. Более того, на 17-й минуте хозяева снова отыгрались. Фидан Низамутдинов направил мяч между ног Субботина, который не лучшим образом сыграл в этом эпизоде.

Радость футзалистов ЛКС и их болельщиков была недолгой. Очередной ошибкой липчан воспользовался опытный капитан «Тюмени», игрок сборной России Артём Антошкин, отправивший третий мяч в ворота Геджуа.

Роковой пенальти

Второй тайм активнее начали гости. Они применили высокий прессинг,



Первую встречу МФК ЛКС и МФК «Тюмень» провели со счётом 4:5. Вторую после серии послематчевых пенальти — 3:5 в пользу Тюмени



встречая липчан на их половине поля и не позволяя им развивать свои атаки. Такая тактика вскоре привела к успеху. После удара Антошкина мяч от рук Леона Геджуа угодила в штангу, а оставленный без присмотра Данил Карпюк внёс его в сетку.

ЛКС сумел сократить отставание в счёте. Олег Кручинин на скорости ушёл от двух защитников и отправил мяч в верхний угол.

Тюменцы вновь сменили тактику. Их вратарь Денис Субботин стал действовать как полевой игрок, а сзади его подстраховывал кто-то из партнёров. Липчане перестали создавать опасные моменты, а гости, напротив, в эти минуты смогли решить исход матча. Леон Геджуа дважды выручил свою команду, отразив опасные удары Георги Гавтадзе и Никиты Емельянова. Вскоре его брат Максим отобрал мяч у Ильи Андреева, вышел один на один с Геджуа, но пробил буквально в сантиметрах от дальней штанги. Камиль Герейханов проверил на прочность перекладину ворот, а Карпюк угодила в другую штангу.

Расплата за такое расточительство не заставила себя ждать. Александр Дунец подкараулил отскок от вратаря и сравнял счёт. Но сохранить хотя бы ничью в ос-

новное время липчане не сумели. Меньше чем за полторы минуты до сирены Данил Карпюк в борьбе за мяч упал в штрафной ЛКС. Один из арбитров матча, Илья Погонин из Каменск-Уральского, уверенно указал на шестиметровую отметку. Тренерский штаб липчан затребовал просмотра момента на видео. Но и после достаточно продолжительного изучения эпизода Погонин своего решения не изменил. А сам пострадавший чётко реализовал пенальти.

В оставшееся время «строители» заменили вратаря на пятого полевого игрока, но спасти матч не сумели. 5:4 — в пользу «Тюмени».

Аттракцион невиданной щедрости

Моментов, созданных футзалистами ЛКС в повторной встрече, с лихвой хватило бы на два, а то и три матча. Но, к сожалению, их реализация оставляла желать лучшего. Уже в первые пять минут игры липчане попали в штангу и перекладину. Ещё в одном эпизоде вышедший в стартовом составе гостей вратарь Альберт Цайдер остановил мяч на самой линии ворот.

Куда рациональнее со своими возможностями обращались гости. Едва ли

не в первой своей атаке «Тюмень» повела в счёте благодаря голу Артёма Антошкина. Почти тут же Олег Кручинин едва не восстановил равенство, но за сибиряков вновь сыграл каркас ворот.

И всё же хозяева отыгрались: цели достиг удар Низамутдинова. Потом Дунец выбежал на рандеву с Цайдером, но в ворота не попал. К концу тайма гости немного выравняли игру, на перерыв команды ушли при ничейном счёте.

Во второй половине игры на площадке стало больше борьбы. Тюменцы уже к 28-й минуте заработали пять командных фолов, и каждое следующее нарушение грозило пробитием 10-метрового штрафного удара. Преимуществом владели липчане, а гости уповали на быстрые ответные выпады.

Развязка наступила на последней минуте. После подключения к атаке Цайдера Георги Гавтадзе пробил в ближний угол. Но ЛКС нашёл в себе силы отыграться. За 20 секунд до сирены, когда «строители» играли впятером, Денис Гуляйкин сравнял счёт, переводя матч в серию пенальти.

В пробитии шестиметровых ударов точнее оказались игроки «Тюмени» — 5:3.

Главный тренер «строителей» Темур Алекберов не скрывал разочарования от результата:

— Очень больно и обидно, огромное разочарование. Остаётся только верить. Игра есть. Сыграли здорово, создали достаточно моментов, играли с полным преимуществом. В итоге чуть не проиграли. Всякие бывают неудачи, но то, что было сегодня, сложно объяснить: у тебя порядка десяти стопроцентных голевых моментов, — но штанги, перекладины, — и мы едва не проигрываем. Но сезон длинный. Уверен, придёт момент, когда удача повернётся к нам лицом.



«МЕТАЛЛУРГ» ВОРВАЛСЯ В «ЧЕТВЁРКУ»

ВПЕРВЫЕ В СЕЗОНЕ «СТАЛЕВАРЫ»
ОДЕРЖАЛИ ДВЕ ПОБЕДЫ ПОДРЯД

Неожиданная виктория в Курске вкупе с неудачами конкурентов позволила липчанам оказаться в числе четырёх лучших команд группы «серебро» и реально претендовать на выход в «золотую» группу.

Случайность или закономерность

Всего каких-то пару недель назад после разгромного поражения от ивановского «Текстильщика» 1:6 болельщики «красно-чёрных» о перспективах попадания любимой команды в группу «золото» могли разве что мечтать. Здесь бы место в дивизионе «А» сохранить. К тому же многие из них задавались вопросом, а стоило ли в разгар сезона увольнять главного тренера Сергея Первушина и назначать на его место, пусть и с приставкой «и. о.», бывшего наставника Сергея Машнина, ранее стоявшего у руля команды на протяжении 12 сезонов? Раз есть результат, наверное, стоило.

Пусть победа в предыдущем туре над весьма крепким «Форте» из Таганрога во многом выглядела случайной, но успех в Курске с одним из лидеров турнира, «Авангардом», явно не зависел только лишь от благосклонности фортуны.

Награда за смелость

С приходом на тренерский мостик Сергея Машнина «Металлург» перешёл на схему 4-2-3-1, но в матче с «Авангардом» вернулся к игровой модели с тремя центральными защитниками.

В отличие от большинства предыдущих матчей, когда «сталевары», как правило, действовали вторым

номером, стараясь подстроиться под соперника, в Курске липчане избрали более смелую тактику, завладев инициативой с первых минут игры.

Награда за смелость не заставила себя ждать. На 16-й минуте самый активный в составе «Металлурга» Артур Арустамян раскачал на левом фланге защитника курян Андрея Ивантеева и навесил в район вратарской площадки, где Денис Семин головой пробил в угол, не оставив голкиперу «Авангарда» Егору Скоробогатько ни малейшего шанса на спасение.

На исходе получаса игры тот же Арустамян в ходе быстрой контратаки собрал вокруг себя четверых соперников и отдал пас на одинокого Максима Елеева. У Максима было время, чтобы принять мяч и очень красиво пробить с 23 метров. Рикошет от штанги, итог — 2:0.

Футболисты «Авангарда» пришли в себя только в концовке тайма, когда рослый Ивантеев опасно пробил головой, — но удару капитана хозяев не хватило точности.

Слаемые успеха от Машнина

Второй тайм куряне начали активно. Дважды бил по воротам Евгений Мухин, но голкипер «Металлурга» Александр Кобзев оказался на высоте. Липчане надёжно играли в обороне и не позволяли «Авангарду» создать у своих ворот опасные моменты. Лишь под занавес матча хозяева смогли отыграть один мяч. Защитник «сталеваров» Александр Крикуненко неудачно сыграл головой, скинув мяч под удар Ивантееву, который с близкого расстояния «прошил» Кобзева.

Концовку матча липчане провели собранно и без лишней волнительности довели игру до победы — 2:1.

Победа позволила «Металлургу» подняться на четвёртое место в турнирной таблице, которое даёт шанс войти в «золотую» группу. Но расслабляться «сталеварам» нельзя. Буквально на пятки им наступает «Челябинск», которого дружина Машнина опережает лишь по дополнительным показателям. А отрыв от занимающего девятое место «Форте» составляет всего три очка. До конца осенней части турнира липчанам осталось провести три матча. Первый из них пройдёт в ближайшую субботу, 28 октября, на стадионе «Металлург» со столичной командой «Родина-2».

Текст: Сергей Сергеев
Фото: ФК «Авангард»

СЫГРАЙ В ЛАПТУ

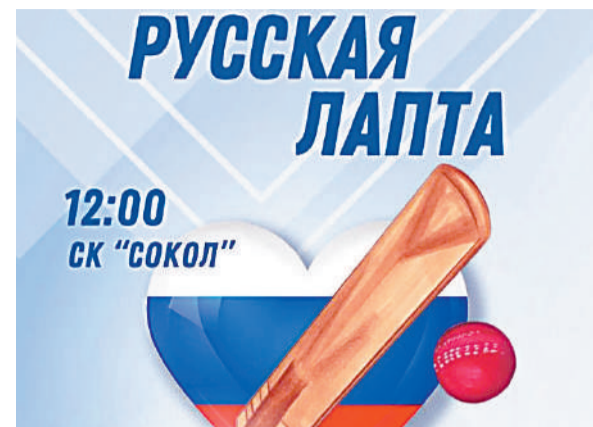


Фото: департамент по ФКиС

Соревнования по русской лапте пройдут на стадионе спортивного комплекса «Сокол» 3 ноября. Для участия приглашаются команды в составе шести человек не моложе 14 лет. Капитану команды необходимо зарегистрироваться. В день проведения мероприятия участникам нужно предоставить заявку по установленной форме с допуском врача, ксерокопию паспорта или свидетельство о рождении. Организатор состязаний — департамент по физической культуре и спорту администрации Липецка. Справки по телефону: 43-19-31.

ПАНКРАТИОН



Фото: управление ФКиС

В Санкт-Петербурге состоялся всероссийский турнир по спортивной борьбе в дисциплине «панкратион», посвящённый Александру Невскому. В разделе «панкратион классический» (панкратион-ММА) в копилке команды Липецкой области два «золота» и две «бронзы». Первые места заняли Дмитрий Ерохин и Татьяна Уваркина. Третьи — Ксения Шипилкина и Максим Дмитриев. В разделе «панкратион традиционный» спортсмены команды Липецкой области завоевали семь золотых, три серебряных и две бронзовых медали. Победителями стали Гарик Агаджанов, Иван Суворов, Софья Емичева, Антон Мазаев, Даниил Коняев, Кирилл Шпилов и Дарья Волокитина. Вторые места у Ивана Фурсова, Николая Карпушина и Максима Ризаева. Бронза — у Гагика Агаджанова и Андрея Кривобокова, рассказали в управлении физической культуры и спорта региона. В соревнованиях приняли участие 284 спортсмена из 20 регионов России.

ЗОЛОТО ЕВРОПЫ



Фото: управление ФКиС

Мария Ворошилина — победительница первенства Европы по тхэквондо среди кадетов 12–14 лет. На пути к золоту она провела четыре поединка против спортсменок из Молдовы, Болгарии, Италии и Бельгии. Ранее наша спортсменка стала победителем первенства мира по тхэквондо среди кадетов (юноши и девушки до 14 лет), сообщили в управлении физической культуры и спорта региона.

ЗАСЛУЖИЛИ ПОБЕДУ



Сергей Машнин,
и.о. главного тренера ФК «Металлург»: — Наверное, мы лучше соперника приспособились к тяжёлому полю. В первом тайме, играя по ветру, забили два хороших гола. В перерыве сказал ребятам, что 2:0 — скользкий результат. Во втором тайме играли

по счёту. Хотя один гол мы всё же пропустили, но своей игрой, характером, самоотдачей — всеми теми качествами, которыми наша команда славится, заслужили победу.

ПЕРВЫЕ СЛЕДЫ

К 50-летию Липецкого зоопарка «Первый номер» запускает «Пушистый» проект о его обитателях

6 ноября 1973 г. решением № 962 исполкома Липецкого областного Совета депутатов и трудящихся был образован первый в Центрально-Чернозёмном округе зоопарк

Сейчас уже сложно представить, что когда-то на месте нынешнего просторного и ухоженного Липецкого зоопарка были только деревья и кустарники. Идея о создании в областном центре зверинца принадлежала председателю горисполкома Николаю Яхонтову.

Директор-дрессировщик

Несколько клеток с медведями и деревянные конюшни для пони и осликов появились в глубине Нижнего парка в феврале 1973 года. А 6 ноября решением № 962 исполкома Липецкого областного Совета депутатов и трудящихся был образован первый в Центрально-Чернозёмном округе зоопарк.

Первым его директором стал Анатолий Крепышов — дрессировщик по профессии и директор Московского передвижного зверинца. Он с детства обожал животных, приносил домой щенят и котят. В Липецк Анатолий Крепышов попал волей случая. Осенью 1973 года его зверинец приехал на гастроли в Липецк, тогда-то его руководителю и предложили стать директором нашего зоопарка. Крепышов согласился — с энтузиазмом.

Бегемот разинул рот

Тем, кто бывал в зоопарке в 1970–1980-е, повезло наблюдать за редким даже для столичных зоосадов животным — бегемотом. Тяжеловесная, с большими клыками бегемотиха по кличке Стелла съедала в день 50 кг еды. В содержании массивного теплолюбивого животного было много сложностей. Первый директор задумал грандиозный проект: строительство слоновника-бегемотника. Однако из-за ошибки проектировщиков сооружение неверно расположили — солнце било в глаза посетителям, а само животное оставалось в тени. Проект заморозили.

Стеллу отдали в другой зоопарк. Там у любимицы липецкой публики сложилась удачная «личная жизнь», и Стелла стала мамой.

Шаг за шагом

Несмотря на трудности и недостаток финансов, зоопарк шаг за шагом стано-



вился одним из любимых мест отдыха для жителей всей области. 60 видов животных: волки, каракал, львята, кавказский тур. Из них половина — ручные. Именно в Липецке впервые в неволе получили потомство от малоизученных на тот момент гималайских медведей.

Для малышей сотрудники организовали катания на пони и ослике. Наверняка у многих поколений липчан до сих пор хранятся старые фотографии детей, позирующих верхом на лошадаках.

В 1990-х у зоопарка во всех смыслах начнётся вторая жизнь. Об этом, а также о смешных и трогательных моментах из жизни пушистых обитателей Липецкого зоопарка мы расскажем в следующих выпусках.

Текст: Анна Дикарева

Фото: Владимир Востриков и из архива Липецкого зоопарка



Инициатором создания зоопарка в Липецке стал председатель горисполкома Николай Яхонтов (на фото справа)



Выступление дрессировщиков Анатолия и Светланы Шамшеевых



Бегемотиха Стелла съедала до 50 кг еды в день



Удобные для вас места распространения газеты «Первый номер»

Октябрьский округ:

- «Магнит» — ул. Неделина, 31а
- МФЦ — пл. Победы, 6а
- Библиотека «Проспект» — пр. Победы, 85
- «Магнит» — пр-т Победы, 21
- «Эталон» — пр-т Победы, 104

- Библиотека имени Бунина — ул. Студенческий городок, 11а
- «Магнит» — ул. Мичурина, 24
- Управление ПФР по Липецку — ул. Меркулова, 4
- МФЦ — ул. Меркулова, 45а
- Парк Победы, кофейня «Josta» — напротив «Линии»
- Рынок «Европейский» — ул. Свиридова, 9

- УК «Университетская» — ул. Бехтеева, 4
- Библиотека национальных культур — ул. Московская, 117
- МФЦ — ул. Кривенкова, 11а
- Бассейн «Лидер» — Стаханова, 10а
- Фонд социального страхования — ул. 50 лет НЛМК, 35

- Библиотека имени Семёнова-Тян-Шанского — ул. Ильича, 16
- Спорткомплекс «Пламя» — ул. Ильича, 31а
- Проходные тракторного завода — ул. Краснозаводская, 1
- Магазин — ул. Жуковского, 23а

Информация о других точках распространения в следующем номере.



Газета распространяется во вторник с 8:00 до 14:00.

По вторникам с 09:00 газету можно взять в брендированной бочке у редакции газеты — ул. Плеханова, 34



Полный список точек распространения газеты можно увидеть, перейдя по QR-коду